

神

の声は、今日も私達に語りかけます。そしてその声を聞くのに、預言者、または聖人である必要はないのです。あなたは深遠なスピリチャルな体験を通して、神が語りかけるのを聞いたことのある何億人の中の一人ですか？それを理解しますか、或いはそれに困惑しますか？

この本を読み終わった時、あなたは、人生に対する新しい見方と共に浮かび上がるでしょう。エツカンカーの時間を超えた英知の手助けにより、自分自身をソウル、永遠なるスピリチャルな存在として理解するでしょう。より豊かで幸福な人生を求めて、神の光と音とに結びつく手助けとなる簡単なスピリチャルエクササイズを試してみてください。

エツカンカー 現代の ための 古代英知

神を見つける為に使う手立て
過去世、夢、
ソウルトラベル

エッカンカー

現代のための古代叡智



この本は、マハント、リビングエック
クマスター、ハロルド・クレンプ師
の指導のもとで検討され、出版され
ました。

エッカンカー

現代のための古代叡智



エッカンカー
ミネアポリス

エッカカンカー - 現代のための古代叢智

著作権取得 © 1993, 1995 エッカカンカー

全権取得。この本のいかなる部分も事前にエッカカンカーからの書面による許可なしに、電気、機械、写真複写、録音、或いは他の手段により、複写したり、コンピューターの検索システムに入れたり、伝達したりすることはできません。

エッカカンカー(ECKANKAR)、エック(ECK, EK)、マハンタ(MAHANTA)、ソウルトラベル(SOUL TRAVEL)、ヴァイラギ(VAIRAGI)などの用語は、エッカカンカー(ECKANKAR P.O.Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A)の登録商標です。

アメリカ合衆国で印刷

編集者：トッド・クレイマー
ダグ・ミュートン

校正者：ジョアン・クレンプ
アンソニー・ムアー
メアリ・キャロル・ムアー

写真(ページixとx)：ブリー・レンズ
第二版 - 1995
第四版 - 2002

出版社の出版目録(Quality Books Inc作成)
エッカカンカー：現代のための古代叢智
トッド・クレイマー、ダグ・ミュートン編集

p. cm

参考図書と索引含む

ISBN: 1-57043-110-8

1. エッカカンカー(団体) - 教義 . トッド
・クレイマー . ダグ・ミュートン
BF605.E3E25 1995 299'.93

QB195-20494

目次

1. エッカカンカーて何？ 1
自ら神を体験する・古代からのルーツを持つエッカカンカー・リビングエックマスターはいつも存在する・ポール・トイッチェルがエッカカンカーを1965年に紹介・リビングエックマスターの使命は、人間が神の元へ戻る道を見つける手助けをすること・エックのメッセージは伝統的でも福音伝道的でもない・エッキストってどんな人達？・エッカカンカーを定義する
2. ソウルトラベル 13
あなたはソウル・典型的なソウルトラベル体験・不安をより少なくし、愛をよりよく知り、エネルギーが満ちるのを感じ、悪い習慣を変える・スピリチャル・エクササイズは祈りやアストラルプロジェクトとは違う・スピリチャルエクササイズを試す
3. 夢 24
ソウルは決して眠らない・マハントは夢のマスターである・夢は日常生活を助ける・夢はスピリチャルな開花を助ける・カルマは夢の状態で解消される・夢が象徴するメッセージは、個々のものである・夢の登場人物は夢見る人の諸側面を表す・多くの夢のレベル・夢で予知できる・夢日記をつける・夢の目的は個々を神の光と音により近づかせること

4. カルマ.....35
カルマの法則は科学的、かつ論理的・カルマを理解することで、犠牲者であることから解放されうる・カルマから自由になれる・カルマは完全に公正・私達は責任がある・体験が私達に教える・スピリチュアルな成熟さは私達自身が人生の創造者であると認識したときに訪れる
5. 輪廻転生.....43
臨死体験と肉体離脱体験は、人々がもっと充実して生きることに関与する・天国は他の界に存在する・輪廻転生は私達の性格を説明するのに役立つ・輪廻転生は多くの人々が信じる信念・ソウルは常に前進している・私達は以前ここにいた・過去にペールがかかっている訳・私達はしばしば、昔の家族や友人と一緒にいるために帰ってくる・過去世の記憶を知るのには可能・物質界は人生の学びの学校
6. エックの神の諸世界.....53
ソウルトラベルは現世での神性実現の達成を可能にする・ソウル界・黄金の知恵の神殿からスピリチュアルな理解を得る・アストラル界・因果（コーザル）界・メンタル界・エーテル界
7. 愛.....63
聖なる愛にコミュニケーションの為の言葉は不要・ノーマンから、聖なる愛について私達が学べること・愛はシンプル・ゴールデンハートを通して、より大きな愛を知る

8. エックヴィディア72

人間はいつも未来を知りたがる・すべての生命はサイクルである・エックヴィディアはソウルの記録
- 過去、現在、未来 - を見る・ここは相争う惑星、でもそれはそれでよい・他人を操るために知識を使ってはならない・黄金の舌の知恵・目覚めの夢

9. 問題解決82

解き放つタイミングを知ることは芸術・ヒューはあなたを助ける・健康と幸福のためにシャリアットテクニックを使う

10. イニシエーション90

イニシエーションは、ソウルを聞き取れる生命の流れへ結びつける・いくつのイニシエーションがあるのか?・私達は、それぞれ違った意識レベルでエックアンカーに入る・イニシエーションのプロセス・イニシエーションのペースと頻度はさまざま・それぞれのイニシエーションは、異なった存在の界に対応する・意識は、一瞬一瞬、獲得される必要がある・規則は界から界へと変化する・真のイニシエーションは内界で起こる・イニシエーションは個人的で聖なるもの・それぞれのイニシエーションは、神の家へ戻る次のステップを取る事への、リビングエックマスターからの招待状

11. エックマスター100

リビングエックマスターはヴァイラギの聖人のひとりであり、神の家へ帰る指針を提示する・ハロルド・クレンプ師は長い歴代のリビングエックマスター達と繋がっている・恐れから解放されるのは可

能だ・対処可能な範囲を超える問題は、決して与えられない・リビングエックマスターは完全なるスピリチャルな自由を生徒に与える・リビングエックマスターは常に存在する・創始者のスピリチャルな教えが普遍である宗教は殆どない・リビングエックマスターがガイドとなり、成長に必要なだけの体験を私達はする・マハントはリビングエックマスターの内なる形・リビングエックマスターは崇拜されない・リビングエックマスターはカルマを引き受けるが、それを取り除かない・質問することは自然・エッキストのゴールはスピリチャルな熟達

12. ソウルの劇.....111

エックカンカーは生きた宗教・自ら証明しよう・本当のあなたを知る・被害者であることから解放される・人生が奇跡的となる・多くのテクニクがあり、暗闇の中であなたの光として支える内なるマスターはいつもいる・エックカンカーのメンバーになる・すべての生命への愛と責任

あなたのスピリチャルな旅において

次のステップの取り方.....119

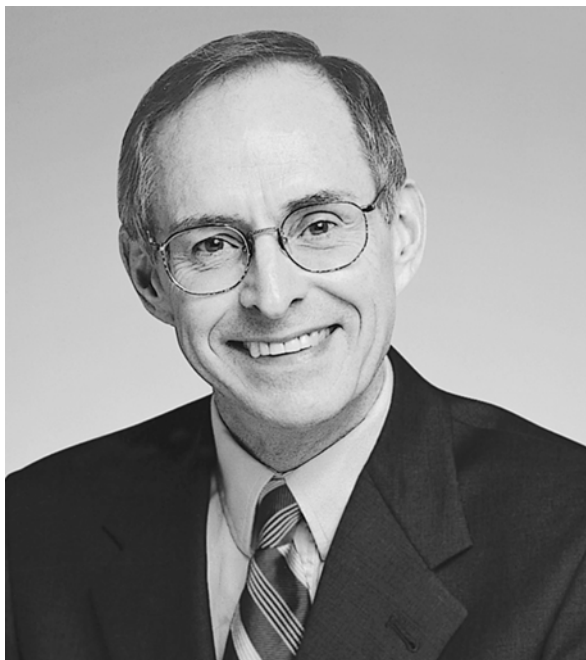
エックカンカーのメンバーシップを通じてあなたが見いだせるもの・もっと見つけるには・本等の購入方法・エックカンカーに関する入門書やテープ類・あなたのそばにエックカンカーを学ぶグループがあるかもしれません。

参考文献.....133

索引.....135



数千人の人々が世界中のエックのセミナーで真実を見出します。



スピリチャルリーダーはマハンタでありリビング・エック・マスターであるスリ・ハロルド・クレンプ師です。彼の啓発的かつ実用的なスピリチャルなアプローチは、多くの人々がより大きな自由、英知、愛を見つけ出す援助をします。彼の教えは、人々の意識を高め、神の光と音に関する彼ら自身の体験を認識する手助けとなります。

1

エッカンカーって何？

天 国へ行く為のルートはたくさんあります。神は私達の為に、とても多くの道と方法を用意してくださったので、一人一人にふさわしい道・手段があります。もしあなたの準備が整ったなら、エックのスピリチャルエクササイズは、自分自身にあつらえた神の王国へのアプローチをあなたが見つける手助けとなるでしょう。

ハロルド・クレンプ
「ゴールデンハート」

この地球は大きな古い学校です。実際に、物質界と呼ばれるこの物質レベルの存在全体が、そうです。私達がここにいるのは、ただ

の読み、書き、そして算数を学ぶためだけではありません。私達は、神の元に戻る道を探すためにここにいるのです。

私達の先生は数多くいました。モーゼ、イエス・キリスト、モハメッド、孔子、ブッダ、クリシュナ、ゾロアスター、ソクラテス、コペルニクス、マーティン・ルーサー、シェークスピア、エマーソン、アインシュタイン... とリストは続きます。私達が受けた授業は、「私は誰？」から「人生の意味404」までと広範囲にわたっています。学んだ書は、旧約、新約聖書に始まり、聖書外典、モーゼ五書、ヘブライ神秘哲学、コーラン、道德教、易教、仏の教え、バガバッド・ギータ、モルモン教書、新聞、そして童謡さえも含まれています。

「エッカーカー、現代のための古代の英知」の目的は、古代の学校の入門書の目的と同じく、基礎を学ぶ為のものです。夢を探求する手段を与えるためです。より多くの愛に満ち、過去、現在の人間関係を理解する手助けをするためです。毎日の生活の質をより向上させ、スピリチャルな洞察力を得るためです。それは一生にわたるスピリチャルな冒険

です。

自ら神を体験する

エッカンカーのいしずえは、個人がスピリチャルな体験をする事に重きをおく事です。本を読んだり、友人の話を聞いたりするのは、スピリチャルな世界とそこでのあなたの役割を、ほんの少し理解するにすぎません。

あなたの人生を極めるには、自己修養を行い、そして神を自ら体験したいという真の願望を持つことです。

スピリチャルな神の光と音の体験によって、あなたの人生は豊かになり、日常の問題を、愛に満ちた視点から見ることができるようになるでしょう。

古代からのルーツを持つエッカンカー

すべての宗教とスピリチャルな教えには、共通の黄金の糸が通っています。それはエックと呼ばれます。そしてそれはまた、スピリット、神の言葉、聞き取れる生命の流れ、としても知られています。

エッカカーの教えは、古代にルーツを持つ教えですが、その教えは時を超越しています。その教えは生きた教えです。本を通じて、夢と起きている時の両方の体験を通して私達に語りかけます。人は文明の始まり以来、スピリチュアルな理解に到達するために、スピリットに感化されてきました。

基礎教本は、シャリアット・キ・スーグマドで、それは「永遠の道」という意味です。それはエッカカーの聖なる教典です。この小冊子、「エッカカー、現代のための古代の英知」のいくつかの章は、シャリアットからの引用で始まっています。

リビングエックマスターは いつも存在する

リビングエックマスターはエッカカーの扉を開く鍵となる師であり、相談相手です。エッカカーが、リビングエックマスターなくして存在する事は、決してありません。これにより、この宗教が純粹に、そして現代の意識に対して適切であるよう、確実に保たれ

ます。大組織によく見られる、神学上の論議や、政治的戦略が、これにより避けられません。そしてスピリチャルな生徒は、自己実現、神性実現の道を体験した師をその目で見、声を聞くことができます。

ポール・トウィッチェルが エックンカーを1965年に紹介

ポール・トウィッチェルが、1965年にエックンカーを今日の世界に紹介した時、彼はスピリチャルな真実を、私達を取り巻く文化的虚飾から分離しました。一般の人々が、幸せでバランスがとれ、生産的な生活を送りながら、もし望めば、神の光と音を体験し始めることが可能になりました。

ポール・トウィッチェルは、20世紀初めにケンタッキーに生まれ、第二次世界大戦時に、アメリカ海軍で兵役に着きました。

若い時から探求者であった彼は、彼の人生に変化をもたらした、何人ものスピリチャルなマスター達に紹介されました。これらは、ヴァイラギのエックマスター達でした。彼らがリビングエックマスターになるための訓練をポールに行う一方、ポールは、広範囲にわ

たるスピリチュアルな伝統を、それぞれの異なる先生から学びました。それまで、エックの崇高な教えは、世界の彼方にばらまかれていました。ポールは、光と音のこれら黄金の教えを集め、私達が利用できるように準備しました。

それは、彼の本 " *The Tiger's Fang* " の中に記録されている神の体験でした。最終的に、ポール・トウィッチェルはヴァイラギ聖団に加わり、エックカンカーを世界にもたらず仕事が与えられました。彼はリビングエックマスターになりました。

1965年までに、彼はカリフォルニアで、ソウルトラベルのワークショップを行い、エックカンカーの教えについてディスコース・教材を提供しました。エッキストのコミュニティは成長し始め、1970年に、エックカンカーは非営利宗教組織として設立されました。ポール・トウィッチェルは、1971年に亡くなりましたが、その時まで彼は、沢山の人々をエックの教えに導きました。

リビングエックマスターの使命は、 人々が神の元へ戻る道 を見つける手助けをすること

現在のリビングエックマスターは、ハロルド・クランプ師です。彼はウイスコンシン州の農場で育ち、神学学校に通い、アメリカ空軍で4年間過ごしました。日本に駐留している時、彼はエックカーに出会いました。1969年にポールよりイニシエーションを受け、ハロルドは神の世界への道を獲得しました。彼は後に、これらの体験を " *Autobiography of a Modern Prophet* " に記録しています。

ハロルド・クランプ師は、世界の各地で行われるエックセミナーで、毎年、何千もの探求者のために講演をしています。一般向けの彼の講演は、利用可能なように70本のビデオテープ、100本以上のカセットテープに収められています。彼は35冊以上の本を著し、現在も、数多くの記事、スピリチャルな事を学ぶディスコースを含め、書き続けています。彼の啓発的で実用的なスピリチャルなアプローチは、多くの人々がより大きな自由、英知、愛を見つけ出す手助けをします。彼の教えは、人々の意識を高め、神の光と音に関する

彼ら自身の体験を認識する手助けとなります。

エックのメッセージは 伝統的でも福音伝道的でもない

エックンカーは宗教ですが、伝統宗教ではありません。エックンカーは個人の為の宗教です - 私達の多くが宗教に望んでいた事です。それは、一人一人が直接に個人的な体験をする事を通して、それぞれの神の道に戻る手助けをするようにつくられています。

人々をエックンカーに改宗してもらいたいという願望はありません。多くのエックリスト達がスピリチャルな強い興味を、他の人々と分かちあいますが、すべての人々が持つそれぞれの信仰や信念を尊重します。ですから、エックのメッセージは、静かに地に着いた方法で提供される傾向があります。教えは内なる存在、ソウルに語られるように書かれています。スピリチャルな探求者の感情や、恐れをもて遊ぶ事はありません。

エックンカーを知るための最善の方法は、エックンカーが提示しているテーマについて書かれている90冊以上の本の中から1冊を読む

ことでしょう。それらの多くの本が、エックのスピリチュアルエクササイズについて触れていますが、それらのエクササイズは、一人で、自分のペースで試すことができます。これらの幾つかの本は、9ヶ国語に訳されています。

エッキストってどんな人達？

様々な階層や多岐にわたる職業の人々がエッキストになっています。彼らの唯一の共通点は、神への愛とスピリチュアルな成長を望む人達です。彼らの人種は異なりますし、宗教的な背景も様々です。彼らはその属する社会で責任のある人であり、その地域隣人とエッキストを区別するような特殊な食生活、苦行や服装に縛られることもありません。

エッカーカーの元に集まってきた人々のほとんどは、自分達の人生の疑問が、伝統的宗教や教えによって答えられなかったので、エッカーカーにやって来たのです。

エッカーカーを定義する

エッカーカーへの理解を深めるために、い

くつかの定義を以下に述べます。私達がスピリチャルな原則を定義するために、一定の言葉を使うのは、それらの言葉がより記述的であるため、または一般的に使われている幾つかの言葉と同じ規定の枠組みやニュアンスとは異なる為です。

エック - 聖なるもの、またはスピリット。聴き取れる生命の流れ。すべての生命を支え、維持する神のエッセンス。生命の力。

エックンカー - 神の光と音の宗教。また神と共に働く者も意味する。

神の光と音 - スピリット。神が低次元の世界に現れる時の二つの側面。スピリットは光 - 空間を動く神の原子の反射 - として私達の前に現れるか、または音 - ソウルを神の元へ運んでくれる、聴き取れる生命の流れである音 - として聞こえるかが、可能である。エックのスピリチャルエクササイズは、自分を高め護るために、スピリットのこれらの特性を求めて、自分の内面で見たり聴いたりする方法を人々に示す。

マハント - スピリチャルな生徒を内なる

世界で案内するリビングエックマスターの内的な形。私達といつも一緒にいる神のスピリットの表現。

魂・ソウル - 真の自分。それぞれの人の内的な、最も聖なる部分。神の火花として、ソウルはすべてのものを見て、知り、気づくことができる。

ソウルトラベル - スピリチャルエクササイズを通して、ソウルとして自分のより高い視点を体験する自然な意識拡大の方法。

スーグマド - すべての生命の源である神の聖なる名前。男性でも女性でもない。

この本には、宗教であるエックancerの簡潔な概要がまとめてあります。エックancerの教えは、実際、きわめてシンプルであり、いかなる正式な訓練や、学問的な専門知識も必要としません。事実、エックancerの基本的な考えは、簡単に下記のようにまとめられるでしょう。

- ・ソウルは永遠で、個人の真の姿である。
- ・ソウルが存在するのは、神がソウルを愛しているからである。

- ・ソウルは自己実現と神性実現への旅を辿っている。
- ・スピリチュアルな開花はエック、聖なるスピリットとの意識的な接触によって加速される。
- ・この接触は、エックのスピリチュアルエクササイズをすることと、リビングエックマスターの指導によってなされる。
- ・マハンタであるリビングエックマスターはエックカンカーのスピリチュアルな指導者である。
- ・スピリチュアルな体験と現世での解放は、すべての人々にとって手に入れることができる。

2

ソウルトラベル

ソウルトラベルは個人的な体験であり、生き続ける事に対する理解・実現である。それは、そこからすべての生命の美しさと愛がもたらされる内的体験である。それは、儀式や祭式で体験されうるものでなく、また信条・教えに詰め込む事もできない。

「The Shariyat-Ki-Sugmad」
第一巻

あなたはソウル

伝統的なソウルの概念では、あなたはソウルを持っている、しかしそれは毎日の生活からはかけ離れており、肉体が存在しなくなった時のみ、重要になります。しかしながら、エキストは、一人一人がソウルであり、ソウルが私達の存在において、本質的かつ不変

の中心である、と信じます。それが失われる事はありません。

現代社会のプレッシャーは、自分が誰であるのかを忘れ易くさせます。肉体の感覚と感情に圧倒され、私達はソウルのスピリチャルな視野を失います。この視野を再び取り戻すことが、ソウルトラベルと呼ばれます。そして、ソウルトラベルは、エックのスピリチャルエクササイズを毎日実践することで、達成されます。

多くの人々が、ソウルトラベルを、気づきと理解・認識の拡大として体験します。例えば、友人に電話をしたいと思ったり、現在自分の抱える現実的な問題を越えて、より深い洞察を得たりする事です。他の人々は、ドラマチックでスピリチャルな荘厳に溢れる体験をするかもしれませんが、エックカンカーでは、自分自身の体験を通して、スピリチャルな真実を自分自身に証明する事を学ぶのです。

典型的なソウルトラベル体験

「私の前の暗い宇宙の深遠に、針の先ほどの白い光が現れた。それは遙か向こうのかなたであったが、宇宙の反対側から、その灼熱

の光の中に私を飲み込む燦燦と光り輝く太陽のようにすばやく私に向かい、爆発した。その時、私は小さな一点の光が言い表す事ができない程輝く惑星に触れるために疾走するかのよう、それに向かって飛んだ。」

ハロルド・クレンプ師は、この典型的なソウルトラベルの体験を、彼の本、*Autobiography of a Modern Prophet* で書いています。それは、彼がリビングエックマスターになる為の訓練を受けている最中に起こりました。エックマスターのレバザー・ターツに同行されたこの神の諸世界への訪問で、エックがどのように人々の心の重荷に手助けするのかを、彼は習慣として学びました。ハロルド師は続けます。

「それはまるで、太陽の中に飛び込むようだった、光のカーテンを通り抜け、そして反対側の世界、見事な色の世界へと出る。私は宇宙の空間に浮かび漂い、見て、知り、存在する光輝く光（壮麗なソウル体）であった。」

「私の下には、目もくらむほどのまばゆい白い砂浜と、あらゆる色の青と緑の海が広がっていた。波はやさしく砂浜を洗ってい

た。小鳥が、潮の満ち引きと共に動き、人生・生命の『与え - 与えられ』を映していた。空は、どこまでも青く、雲ひとつもなかった。私は、ここが天国であるに違いない、と思った。」

「次の瞬間、私は海を見下ろせる高い崖の上にあった。人はいったいどうやって、ソウルの認知・認識を描写できるのであろう、というのも、とてつもなく高い崖の上にいるのにもかかわらず、私の足が、下の砂浜の温かい砂の中を歩いているかのように、見て、聴くことができたからだ。」

「『遠くを見てごらん。』私の横で深いバリトンの声が命じた。」

「私は驚き、あたりを見回した。それはチベットのエックマスターであるレバザー・ターツで、彼は、美しい神の国への旅を体験させてくれている点で、まぎれもない恩人だった。彼の力強い右手に握られているのは、肩の高さまである丈夫な杖だった。左手で彼は、遥か下に広がる砂浜を指差したが、そこを二人の人影が歩いていた。」

「突然、急な崖上の見晴らしのきく私達の地点から、砂浜を歩いている二つの小さな点

までの間の距離が崩れ落ちた。時間と空間が同時に崩壊していたのだ。私のスピリチャルな眼は、瞬時にその二人の人物に移り、砂浜を私達の方にゆっくりと歩いてくる男女を示した。驚いたことに、小さめの男性は、私の友人でありマスター、マハンタである、ポール・トイッチェルであった。もう一人は若い女性で、海からの優しいそよ風が彼女の白いガウンをふわりとたなびかせていた。ほっそりとしたブルーネットの彼女は、ポールよりも幾分背が低かった。苦しみと困難で、顔が硬くこわばり、まるで茫然としているかのように、重い足取りで彼の横を歩いていた。」

「砂浜を歩く二人は、崖の上の私達の観察場所のはるか下を通り過ぎていった。光の衣が私達を包み込み、レバザーがコメントした。『私達を包み込むこの温かい光は、愛と慈悲の大海からくるものだ。それは聖なるスピリットであり、神の原子からくる光の反射光だ。』レバザーのルビーレッド色のローブは、この黄金のミストの中で殆ど見ることができなかった、そしてそれは、私をも包み込むようだったが、私自身は見ることはできな

かった。」

「『黄金の光のこの球形はソウル体だ。人間の形状の一番高度な形だ。』彼は言った。」

「下の砂浜では、心の重い女性が、ポールのとなりを重い足取りで歩いていた。砂の引きずった足跡が、彼らの遅い足取り、つまり打ち寄せるさざ波の際での曲がりくねった跡を記していた。ポールは、崖の上に立つ私達を見つけ、手を振った、しかし、目に見えないスクリーンが私達を、女性の目からさえぎった。彼らは少しずつ砂浜を歩き、ゆっくりと遠のき小さくなっていった。そのはるか彼方には、彼らの目的地である灯台が建っていた。」

「『人生の悲しみは、あの若き人の精神を深く傷つけた。』レバザーは発言したが、深い思いやりが彼の音楽的な声から聞き取れた。彼の言葉は、耳から聞こえるものではなかったが、この遠い神の世界の電氣的な大気を通じて、鈴の音と同じぐらい明瞭に聞こえた。」

「あの女性は、自分の命を絶とうとした、しかし、マハントがそれを止めるために介入

した。それ以後何ヶ月にも渡り、夜、スピリチャルな癒しのために、この海のそばの穏やかな天国に、彼女のソウルを肉体から連れ出したのだ。」

「『彼女の感情と精神の修復には時間がかかるだろう。』レバザーはそう結んだ。『おいで、行こう。』」

「私は最後に、もう一度海と海岸を見て、突然、この海の光り輝く神々しい水は、物質世界に再度生まれるための適切な条件を待っている未熟なソウル達であることを理解した。次に、瞬時に私は自宅の自分の部屋に戻っていた。」

次は、ソウルトラベルが、どのようにして、より健康的でスピリチャルに満ち足りた人生を送るのに役立つかの例です。

少ない心配、より愛を知り、満ちるエネルギーを感じ、悪い習慣を変える

ソウルトラベルがあなたにできることは一体何でしょうか？その恩恵は、微妙でそして広範囲に及びます。自分の体験を通して、肉体を超えて生きることを知ると、死の恐怖から解放されます。心配事が減ります。体験を通

して、あなたが愛に溢れる神の創造力に満ちた一部であることを知ると、より多くの愛を人生・生活に招きます。孤独や孤立感が減ります。体験を通じ、あなたの人生にスピリチュアルな目的があることに気づく時、エネルギーが満ちるのを感じるでしょう。

これらスピリチュアルな体験からもたらされた興奮と喜びに満たされる時、あなたは、過去の習慣を変えることが以前よりもできます。習慣を変える為に強固な意志を持って挑んだり、欠けている物を得る為に戦う代わりに、そうした古い習慣が、いつのまにかなくなっていることに気づくでしょう。

エッカーカーは、ソウルが幸せな存在である、と教えます。ソウルは、どのような罪もないのです。ソウルは、その人生における環境のすべての原因となっています。これにより、他の人々に責任転嫁することから、根本的な原因を自分の内に探すことへと、気づきが行きます。そしてこの新しく見つけた強さにより、他の人々に奉仕し、自分自身の限界・制限にそれほどとらわれなくなる事が、容易になります。

スピリチュアルエクササイズは祈りやア ストラルプロジェクションとは違う

エックのスピリチュアルエクササイズを学ぶことによって、ソウルトラベルができるようになります。スピリチュアルエクササイズは祈りと異なります、というのも、私達が神の声を聴くことを勧めるからです。言い換えると、創造主の声が私達の耳に届くようにするのであって、その逆ではありません。スピリチュアルエクササイズが瞑想と違うのは、スピリチュアルエクササイズはもっと能動的であるという点です。エッキストは、より高い意識状態を受け取るために受動的に待つというよりは、能動的にそれに参加します。そして、スピリチュアルエクササイズが伝統的な宗教儀式と違うのは、どのような道具や動作も必要としないからです。

ソウルトラベルはまた、一般的に行われているアストラルプロジェクションとも異なります。アストラル体を使って物質世界の領域を超えて旅する事は、あなたをアストラル界に制限します。ソウルの気づきを認識する事は、更に遠方に行きます。それは、あなたを神の全領域、つまりアストラル界、因果界

(コーザル界)、メンタル界、エーテル界、そしてさまざまなソウル界での探索を意味します。これらの違いは、第6章「エックの神の世界」でより詳しく論じます。

スピリチャルエクササイズを試す

エックのスピリチャルエクササイズは、あなたの心を神の光と音の世界に向けて開く手助けをします。エックンカーでは100以上もの異なるエクササイズを教えており、それらはすべて、あなた自身の理解と神についての理解を、より深めるように作られています。

基本的なエックンカーのスピリチャルエクササイズの一つに、ヒュー、神の聖なる名を歌うというのがあります。このテクニックを行うには、まず座る、または横になれる静かな場所を見つけて下さい。リラックスして、スピリチャルな言葉か、あなたが愛する人を思い浮かべてください。目を閉じます。数分、ヒューと声に出さずに唱えるかまたは声に出して歌い、次に、静かに耳を傾けてください。聖なるエック、または聖なるスピリットを体験するかもしれません。または、人生に対する新しい洞察を得るかもしれません。

これらの体験は、選ばれた数少ない人の特権ではありません。自己修養と本気で関わることにより、あなた自身の霊性の基盤を築いていくことが可能です。

エッカーカーは、神と共に働く者となることが私達の使命であると教えます。これは、私達が人生・生活において、エック、聖なるスピリットの径路となり、周囲の人々に喜びを与え、周りの人々をスピリチュアルに高めることを意味します。エッカーカーにおいて、個は決して失われません。この為エッカーカーは仏教やヒンズー教と異なります、なぜなら、それらの最終目標は、個が神の中に溶解する事にあるからです。エッカーカーが個の神聖さを尊重する事は、エッカーカーの教えや他者の権利、プライバシー、個人的なスペースを尊重している本質を見れば明らかです。

3 夢

内 的世界へのこれらの旅は、天国への訪問です。あなたの夢は、天国への訪問なのです。夢は、無意識からくる、単なる象徴的なメッセージではありません、もっとも、多くの人はそのようにのみ受け入れていますが...。象徴は体験の表面にすぎないのです。

ハロルド・クレンプ

「*The Art of*

Spiritual Dreaming」より

ソウルは決して眠らない

ソウルは決して眠りません。ソウルは気づきの単位で構成されています。肉体が眠っている間、ソウルの意識は覚醒しています。この体験の記憶が、しばしば夢と呼ばれます。

夢は、肉体が起きている状態での体験と同じくらい現実で確かなものです。夢はただ、異なった存在の次元で起こります。私達の殆どの夢が分かりにくい理由は、私達の記憶が歪められるからです。夢から覚めるやいなや、夢の体験は、私達のマインド・精神の一つの機能である夢のセンサーを通り抜けず、そして、私達は出来事の一部しか覚えていないのです。または、私達の不快さ或いは不十分な理解が故に、夢は象徴でカモフラージュされます。

マハントは夢のマスターである

リビングエックマスターの内的形であるマハントは、夢のマスターです。彼がスピリチャルな学徒を指導する一つの方法として夢を使います。彼は、カルマを解消するサポート、そしてスピリチャルな理解を与えるために、個人の夢を使います。エックストの目標は、自由自在に、外界または物質世界と内なるスピリチャルな世界を行き来することです。これは、エックのスピリチャルエクササイズと、夢の意識的な利用によって可能となります。

夢が日常生活を助ける

ハロルド・クレンプ師の本、"*The Eternal Dreamer*"から引用される次の話は、夢がどのように私達の日常生活をサポートできるかの楽しい例です。夢は、私達が気づきを得る為に作業するシンボルを与え、ソウルとソウルとの間のコミュニケーションの機会を与える事を可能とします。

ある時、ある夫婦がシドと名づけた馬を購入しました。彼らの計画は、馬を訓練し、それがある年齢に達したら再度売却する、というものでした。もちろん、シドがこの事に関してどう思うかは、彼らには思いもつきませんでした。

一年が過ぎた頃、夫は混んでいる酒場に入っていく変わった夢を見ました。彼は空いているテーブルを見つけ、そこに座りました。一人の男性が近づいてきて、自己紹介をしました。「こんにちは。私はあなたの馬のシドです。」と彼は言いました。

夢見手は、こんなおかしいことはいままで見たことがないと思いました。「夢の中で、私の馬は人間のようだ。」と彼は言いました。「これは突飛だ。」

一つ、この夢の中で困惑したことは、この男性の歯が一本なかったことですが、馬のシドは、そうではありませんでした。

夢見手と彼の馬は話始めました。シドは言います、「私は、あなたとあなたの奥さんを愛しています。一緒にいたいのです。私は今までかつて一度も、ソウルトラベルができて、夢の状態で会え、そこで話しあえる飼い主に会ったことはないのです。」

彼は尋ねます、「シド、君が最近後ろ足をひきずっているのに気づいている。どこか具合でも悪いのか？」

「あの足には問題があるのです。」シドが言います。「ちょっとしたことですが、蹄鉄工にひずめを削らせてくれれば、もっとよく歩けます。」そして二人は話を続けました。

その男性が目を覚まし、夢の話をして妻にしたところ、そのおかしさに二人はお腹をかかえて笑いました。彼女は、歯の一本ない部分が、本当におかしいと思ったのです。

その朝の後、彼らが馬小屋に行くとシドの仕切の周りに人だかりがあるのを見ました。エッキスト達はシドに何かがあったのかと心配し馬小屋に駆け寄りました。

その二人のオーナーは、仕切のドアに血が少しついているのに気づきました、しかし、シドは大丈夫そうでした。夫は馬の口に引き綱をつけ、馬を外に連れ出しました。「馬に乗るつもりなら、はみを咬まるのだけはしないほうがいい。」馬丁の一人が彼にアドバイスしました。「あなたの馬は、どういう訳か、ドアの錠前に口をはさんだらしく、歯がおれているんだよ。」

夫婦はお互いを見ました。「あなたの夢で、歯が一本なかった。」彼女は言いました。次の言葉をかわすまでもなく、二人はシドの後ろ足のひずめを調べるためにかがみましました。夢の中でシドが言っていた通り、ひずめは調整が必要でした。

夢のマスターであるマハントは、ある一つのソウルが、別のソウルの形がどのようなものであれ、それとコミュニケーションがとれるように、時には夢の状態を調節します。その男性は、「話す馬」に関する夢を完全に無視する恐れがあったため、イメージを、夢見手が受け入れられるものに変えたのでした。これは夢のマスターが気づきを与えるほんの一例です。

夢はスピリチャルな開花を助ける

夢はスピリチャルな開花に重要な役割を果たします。夢は天上の世界を一見する為のものなのです。多くの場合、夢は教える道具となります。エッキストは、学ぶことにいつも関心があり、そして夢は、より高い意識に到達する為のメッセージになりうるのです。夢の中で私達は、恐れと欲が伴っている自分の性格に直面します。これは、私達が起きていた時であったら正直に受け止められないものを、夢の中で受け入れる事ができるからです。

カルマは夢の状態で解消されうる

カルマ又は過去のスピリチャルな負債は、夢の状態で解消されえます。カルマの目的は、私達の意識を開き、スピリチャルなレッスンを教える事です。もし、夢の中で体験することによって、スピリチャルなレッスンを学べれば、目覚めている状態でその体験を繰り返す必要は、ほとんどなくなります。必要な主要条件は、私達がスピリチャルな成長を続けることです。

これは、私達の肉体を酷使うのを避けるのに、非常に役立ちます。例えば、内なる夢のマスターは、交通事故の体験を、夢の中で起こさせる事で物質界からアストラル界に移せます。それは夢の間でも恐ろしい体験ですが、現実でおこるよりかはずっと対応しやすい体験です。

夢のシンボルは個人的である

多くの人が、夢のシンボルやイメージは共通で簡単に解釈されうる、と主張します。近くの図書館に行けば、水はこんな意味、馬はあんな意味と説明する本に出くわします。エッカーカーの夢の教えは、そのような過度に単純化された形態には従いません。

エックにおいては、一人一人がユニークな個人です。ですから、一人一人に使われるシンボルもまた、個人的なものです。「川で泳いでいる」という意味は、ある人にとっては別の人と異なった、違う意味があって当然なのです。ですから、夢見手にとって大切な事は、自分の内に入り、個々のシンボルの自分独自の意味を知ることです。これは、スピリチュアルエクササイズの一つにさえなりうるの

です。

夢の登場人物は夢見手の諸側面を表す

夢の筋立てと登場人物それ自体がいつも重要という訳ではありません。とても恐い悪夢が、夢見手にとって元気づけるメッセージを含んでいることもあります。しかし、多くの場合、夢の登場人物は夢見手自身を表します。これらは、私達が誰で、目的は何かを理解する為の大切な鍵です。エッカンカーでは、夢の意味を理解しようとする時、肯定的なメッセージを探すべきだ、と説明します。夢のマスターは、いつもあなたのために働きかけているのです。

多くの夢のレベル

夢には多層からなる様々なレベルがあります。もし、夢見手が夢の中にいることに気づけば、夢の体験をコントロールできるかもしれません。夢見手はマハントを呼び出し、スピリチャルな指導をお願いすることができます。または、別の諸次元に存在する黄金の知恵の神殿の一つを訪問することも選べます。

これらの場合、その体験は夢というよりソウルトラベルになりうるでしょう。

夢は予知できる

予知夢もまた存在します。通常の間時間帯を超えた場所から人生を眺め、将来を垣間見ることができるのです。しかしながら、予知夢の使用を、あなた自身の個人的な人生に制限するのが最善です。夢のシンボルを誤解する見込みが大きいからです。もしあなたが地震の夢を見て、その後、もうすぐやってくる地殻の大変動を友人達に警告すれば、何事も起こらない時、恐らく恥ずかしい思いをしましょう。

そのような夢は、たぶん、個人的な変化を予知している、つまり、環境や意識の突然の変化が近づいている事を示しているのです。夢は実際、予知的であることが可能です、しかし、その本当の意味を逃す事もありえるでしょう。

夢日記をつける

夢日記をつけることは役に立つ事となるで

しょう。これは、内的世界と外的世界の間のかけ橋となります。私達の夢の多くはすぐに忘れ去られてしまいます。自分自身の夢日記を読んだ後、多くの人は、自分がどれだけたくさん夢を見るかに、驚かされます。

夢日記はまた、私達の夢の中に、特定のパターンがある事を知る機会を与えてくれます。ある特定のシンボルは定期的に表れる傾向があるかもしれません。そしてこれらのパターンを認識する事で、これらの体験をよりよく理解できるようになるのです。

そして、最終的に、夢を書くというプロセスを経てその体験を統合して手放すことが可能となります。この荷物を手放す一方、私達は理解とスピリチャルな自由の両方を得ることになります。

夢の目的は個人を神の光と音により近づかせること

夢の究極の目的は、私達を神の光と音により近づかせることです。このように、夢は人生そのものと同じ目的を持っています。マハントは、内的マスターに意識を開くことがまだできない新しい生徒達と、夢のなかでコ

コミュニケーションを取りうるのです。

夢はスピリチャルな開花の道の一步です。夢は、ソウルトラベルと同じように、普通の人々にとって、インスピレーションにもなりえます。すべてが可能です。人生はもはや、世俗的で、めくらめっぽうな体験でなくなるのです。

4

カルマ

カ ルマの法則の普遍性は、生を結びつける - 人間だけでなく、動物、植物、鉱物の生も同様に - 主要な要因の一つである。これらすべては、複雑で切り離せない歴史、そして切り離せないカルマを持った一つの家族を構成する。

「The Shariyat-Ki-Sugmad」
第一巻

アイザック・ニュートン卿が、母親の果樹園でりんごが地面に落ちるのを見たのは、23歳の時でした。このリンゴは決して彼の頭に当たったのではありません。しかしながら、それは彼の万有引力の理論を支えました。

1665年のその頃、アイザック卿は、運動の三つの法則を公式化したばかりで、その一つは、すべての作用には同等の反作用が伴う、というものでした。

ニュートンの説明は、通常、物理的な力と物体の相互作用に適用されます。しかしながら、同じ作用と反作用の法則は、感情や思考の力にも適用されます。

カルマの法則は科学的、かつ論理的

カルマの法則は、科学的、かつ論理的です。それは、物理的な原因と結果の法則のスピリチャルな形です。すべての行動は、同じ大きさで反対の反応を作り出します。カルマの法則は、私達の行動の結果を理解する手助けとなります。このプロセスは、ソウルの成熟に役立ちます。この法則の目的は、愛を教え、高めることであり、罰する事ではありません。

カルマは、最もエキサイティングで賢明なやり方でその働きに専念します。もし私達が過去世で他人の自由を奪ったとすると、恐らく現世で、自由を抑えられるでしょう。これを体験すれば、私達は物の見方を振り返る時間を持ち、愛の法則を学ぶでしょう。

**カルマを理解することで、
犠牲者であることから解放されうる**

いったんカルマの法則を人生で受け入れると、私達は犠牲者であることから解放されます。根本的なスピリチュアルな原因を理解し、しかるべく行動を開始します。問題が、スピリチュアルな成長のための機会となります。

カルマが宿命や運命と違うのは、人生に積極的な役割を取る事を奨励するからです。カルマの法則は、スピリチュアルな探求者に、最高レベルの道德律に従うことを要求します。規則はシンプルです。エッカンカーは、神への受動的な道ではありません。

カルマから自由になれる

あなたが自己実現の崇高な状態を達成していても、それとは係わりなく自分の日常生活におけるすべての行動に責任があります。しかしながら、その時までには、過去世から積み重なってきたカルマは解消しているでしょう。そして、現世での使命を終える時、教えるため、または奉仕するためにこの界に戻ってくると決めない限り、あなたは戻ってくる必要がなくなります。

もしかして、この拡張した意識を、あなたは一生涯にわたって保つ事ができるかもしれ

ません。もしかして、それをしっかりと心に抱いているのが、一度に一瞬のみかもしれませんが、しかしながら、360度見回せる視点を失うリスクが常にある事をあなたは学ぶでしょう。神性意識への一步は、一瞬一瞬、獲得するものなのです。

殆どのエッキストは、カルマから自由になりたいと思っています。現世の終わりまでに、カルマの勘定の帳尻を合わせたいのです。マハンタは彼らがこれを行う手助けをします。エックのスピリチャルエクササイズを行うことにより、彼らは、自分を過去に縛り付ける態度や癖を、手放します。再度生まれ変わることなく、それぞれのスピリチャルな運命を満たすことができます。このようにして、84の輪を永久に廻ることから自由になります。エッキストはこれを、スピリチャルな解放と呼びます。

カルマは完全に公正

カルマの法則は完全に公正かつ公平です。これは、公正でないと見える世界で安心を与えます。エッキストの一つの義務は、相手のスピリチャルな成長のレベルにかかわらず、

すべてに対して共感し、親切にふるまう事です。私達は、皆一緒にスピリチャルな旅路についているのです。

苦しみがいつも過去の行為に対する罰である、という訳ではありません。多くの微妙なプロセスが作用しています。もしあなたが一つの過去世で恐怖と迫害を体験していたら、これらの感情を未だにサイキックな記憶の中に持っているかもしれません。そしてその結果として根拠のない恐怖と不安を、現在の人生で体験するかもしれません。これらの恐怖は、あなたがソウルは永遠であるという本質を思いだし、心配事を聖なるスピリットに委ねるまで、続く可能性があります。

私達は責任がある

エッカーカーは、私達に責任があることを教えます。物質的なレベルでは、自活・自立するためのすべての努力を行うことを意味します。スピリチャルなレベルでは、自分自身の気づきを獲得することを意味します。

もし私達が、一度に一回だけの人生と見なせば、これは不合理に見えます。たった一つの生において、明白な理由もなく、困難に見

舞われたり幸運に見舞われたりします。神は気まぐれで、でたらめのように見えます。私達がカルマと生まれ変わりの原理を受け入るにつれて、スピリチャルな責任というエックの原理をより納得ができるでしょう。輪廻転生は、私達がスピリチャルなレッスンを学ぶまで何度も何度も生まれ変わる、と教えます。カルマの法則は、私達が行動をその不可避の結果と結びつける事を裏付けます。一つの生で播いた種を、別の生で刈り取るのです。

もし他の人間の成長を妨げれば、私達はカルマの負債を招くでしょう。行動を見ればまだ愛の法則を学んでいない事が明白です。負債は支払われなければならないでしょうし、カルマの教科も学ばなければならないでしょう。それに伴うかもしれない苦しきは、復讐に燃える神の所業ではありません。私達は、ただ、自分が撒いたものを刈り取っているのです。個々のソウルが、体験を通して最高レベルのスピリチャルな可能性を開いていく手助けをするのは、愛に溢れた神なのです。

恐らく、カルマ的違反行為の一番重大なものは、個人的利益のためにスピリチャルなパ

ワーを誤用する事です。歴史は、サイキックな洞察を自分の栄達のために使った人々の例で溢れています。偽りの師達は、生徒達に負のカルマを与え、いつかその負債は、支払われる必要があります。

体験が私達に教える

体験が私達に教えます。レッスン、特にスピリチャルなレッスンを学んだ時、私達は、もはやその体験を必要としません。そのカルマは終わります。そして私達は次のステップに進むことができます。これは赦免でも許しでもありません。それはスピリチャルな成長です。

スピリチャルな成熟は 私達自身が人生の創造者であると 認識したときに訪れる

私達は、神性意識を市場で購買することはできませんし、他人から与えられることもありません。私達の過ちや罪が最後の瞬間に、単なる嘆願によってなかったこととなる事は起こり得ないのです。私達は、自分達の行動

に責任をとることや、エック、スピリットがどのように働くかを学ぶことにより、スピリチャルな知恵を獲得します。スピリチャルな成熟は、私達自身が、人生の創造者であると認識したときに訪れます。全体にとって最高のそして最大の恩恵となることを、どのように創造するかを理解することにより、神と共に働く者になることを学びます。

5

輪廻転生

あ　あなたは車輪の中をぐるぐる回っているハムスターのようなものです。この車輪は、輪廻転生の輪と呼ばれています。一つの生からまた一つの生へと、あなたは神秘を解こうとして舞い戻ります、どのように神を愛するのだろうか、そして次にどのように自分を愛するのだろうか。

そのミステリーに対する答えは、スピリチャルな自由と呼ばれています。そして、スピリチャルな自由への道は、単純に、愛を込めてヒュ-を歌うことなのです。それがあなたの出発点です。

それは新しい人生、愛の人生への扉です。

ハロルド・クレンプ

「*What Is Spiritual Freedom?*」より

もう一つの科学の法則は、物質とエネルギー

ギーの保存の法則です。この自然法則によれば、物質は創造されることもなければ、破壊されることもありません。それは一つの形体から、他の形体へと変化するだけです。

フランスの化学者、アントワーヌ・ローラン・ラボアジエは、フランス革命で頭を切り落とされる直前の18世紀後半に、この法則を発見しました。それ以後、ジョン・ダルトン、アルバート・アインシュタインを含む数名の科学者が、その原理を発展、拡大しました。彼らが発見したことは、宇宙における物質とエネルギーの総和はいつも不変である、という事です。部分部分が、ただ、新しい組み合わせに組立直されるのです。

宇宙のすべての局面は、現象をリサイクルする活動です。ソウルである私達は、神の聖なる生气・火花です。これは創造されることも、破壊されることも、決してできないものなのです。これは、地球上の人口が、同じに保たれるということを意味している訳ではありません。すべてのソウルが、同じ時期に、人間として生まれ変わるわけではありません。

私達は、様々な生命の形態を通して、意識

において進化します - 人間という形をとる前に、植物界や動物界の中にさえいます。私達のゴールは、生き残る方法、愛する方法、自己をマスターする方法、神の元へ戻る道を探す方法を学ぶことです。

臨死体験と肉体離脱体験は、人々がもっと充実して生きることに役立つ

臨死体験をした人々がいます。彼らは、負傷している自分の体を上から眺める事ができ、より高次元の世界をかいま見ました。殆どの方は、究極の幸せと意識を高める体験をします。

ソウルが死ぬことはありません。ソウルはその肉体の死を嘆き悲しみません。多くの方は、既に死んだ友人達や親戚と会った、または、荘厳な神のような存在に迎えられまだ死の時期が来ていないと言われたと語ります。肉体に戻った人々は、しばしば、自分の人生・命に関してまったく違った思いを感じます。今や死の恐怖はなくなり、人生をより充実して生きることができます。

そして、肉体離脱体験をした人々もいます。その体験は、臨死体験とよく似ています

が、より普通の状況下で起こる可能性があります。その人は、スピリチャルな意識を肉体的な領域から離し、ソウル体で旅することができます。この様な体験の後では、生命の連続性がとても明確になるため、死を恐れるのが難しくなります。

天国は他の界に存在する

物質的な体が死ぬ時、ソウルは神の諸世界で存在し続けます。ソウルは、これらの諸世界に一日、千年、またはそれ以上の時間、滞在するかもしれません。これは、そのソウルの使命、カルマからの義務、スピリチャルな開花のレベルに依ります。多くのソウルにとって、この「間」の時期は天国です。例えば、アストラル界には、主な宗教的伝統の中で描写されるすべての天国に似ている区域があります。もしかすると、あなたが見出すものは、真珠色に光り輝く門と聖ペトロ、または幸せな狩り場 [訳注：北米インディアン戦士の楽園] かもしれませんし、或いは、ゼウスまたはジュピターの宮殿を訪問するかもしれません。アストラル界で、あなたは期待するもの、望むもの、または恐れるものを見い

出します。

輪廻転生は私達の性格を 説明するのに役立つ

輪廻転生は、私達の性格の様々な要素に対しての説明を提供します。両親に音楽の才能がまったくない時、何故、小さな子供が素晴らしい音楽の才能を示すのでしょうか？理由は、それらの才能は過去世で生まれ僅かな記憶が残っている、という事が考えられます。

もし、ソウルの気づきが維持されるならば、物質世界で喜びに満ちて生きていくことは可能です。しかしながら、エッカーカーのメンバーは、スピリチャルな自由を熱望します。それは、生まれ変わることを選択するかもしれないが、そうせざるを得ないという訳ではない、という事を意味します。マハントは、幻想の世界からソウルを導き出し、それが高みに到達してカルマと輪廻転生の法則から脱することを助けてくれます。

輪廻転生は多くの人々が信じる考え

輪廻転生は多くの人々が信じる思想です。

ヒンズー教徒の大部分と仏教徒の大部分を含めた何億人という人々が、ソウルが長い時の流れの中で、いくつもの肉体に住むことを信じています。エッキストは、生まれる時またはその前後に、ソウルが肉体に入ると信じています。もしソウルが入ってこなければ、その肉体は生き残ることができないでしょう。

ソウルは常に前進している

ソウルは常に前進しています。それは決して罰せられません。それは単純に、カルマの法則に従わねばならず、いつかはその体験から学ぶのです。人間意識を得た個人が、動物として生まれ変わるのは稀です。もしそうすれば、学び、開花し、そして人生の学校から卒業する能力が遅れます。

私達は以前ここにいた

私達の殆どは、以前に生まれ、生活したことがあります。ソウルは、物質界の人生という学びの学校から卒業するまで、何度も繰り返し、物質界に生まれ変わります。違う肉体、違う人生体験を選ぶことにより、ソウル

はすべての側面から人生を眺める事を学びます。例えば、男性または女性として、白人または黒人として、お金持ちまたは貧しい人として人生を送りながら、ソウルは自分自身を試し、浄化します。

ベールによって過去から 切り離されている理由があります

もし私達が過去世のすべてを覚えていられるとすれば、混乱に圧倒されるでしょう。この地球上で生き残るには、現在の生に集中し、日々の出来事に対処できる必要があります。聖なるスピリットは、私達の誕生時に過去の記憶にベールをかけ、私達を混乱から守ります。

私達は、しばしば、昔の家族や友人と 一緒に過ごすために戻る

カルマのパターンとして、私達は、昔知り合いだった人々と再会することが多々あります。私達と家族、友人、隣人、そしてビジネスパートナーとの間は、見えない糸で結ばれているのです。古代エジプト時代のあなたの

妹は、今生の義理の父親であるかもしれません。また、南北戦争時の敵が、現世のあなたの友人であるかもしれません。

過去世の記憶を知るのは可能

エックのスピリチュアルエクササイズを通して、過去世を思い出すことが可能になります。現世と関連する過去世、つまり現在かかえているスピリチュアルな問題に対して洞察を与える過去世を思い出すかもしれません。これらの記憶は、因果（コーザル）界に保管されています。あなたが、過去世の事実を受け入れるための十分な客観性を維持できさえすれば、物質界の図書館に行き、記録を閲覧するのと同じくらい簡単に調べられるのです。

物質界は人生の学びの学校

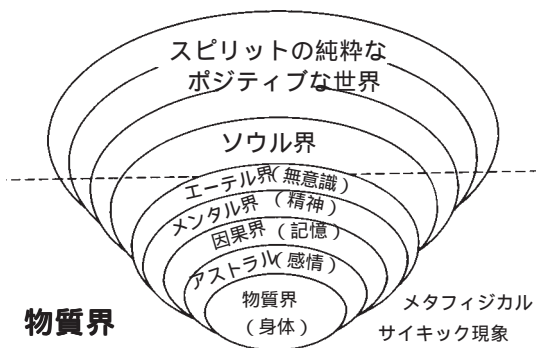
私達は、スピリチュアルな教育を受けるために、地球上の、物質界の人生の学びの学校に戻ってきます。カルマの法則と調和のとれているソウルは、自分で次の肉体を選びます。スピリチュアルな必須事項と一致する両親、環境を自分で選ぶのです。この見地から考えれ

ば、ソウルは痛み、喜び、豊かさ、権力などを懸念していません。ソウルは単純に、次のスピリチュアルな体験を追求しており、カルマ残高の帳尻に合わせて選択をせざるにはられないのです。

スピリチュアルな探求者である人々は恐らく、以前にも同じような関心ごとを持っていたことでしょう。エックマンの教えの道を歩む多くの人々は、以前もエックマスターの元で学んでいました。彼らは現世で、その事実に対する認識を確認するのです。また他の人々は、スピリチュアルな開花に専念する人生を過ごし、そして今、次のステップに進み続ける準備が整ったことに気がつくでしょう。

エッキストは叫び、悲しんでこの世界から逃げようとしたり、生まれ変わりを避けようとしているではありません。神と共に働く者として、ソウルがその働きを終える、ということは決してありません。しかし、ある時期がくると、肉体の中で生きる必要がなくなる場合があります。生まれ変わりは、それが必要である人、それを選択した人のみが繰り返すのです。マハントは幻想の世界からソウルを導き出し、カルマと輪廻転生の法則から抜け出す手助けをしてくれるのです。

スピリチュアルな界



上記が自己実現から神聖実現への旅をする際の各世界である。

6

エックの神の諸世界

内 的世界で見る物に比べれば、地球上の最高級のホテル、豪華な住まいは、暗い小屋のようなものです。神の世界は光に満ち、広々とし、人間の理解力を超えており、ソウルでしか体験できない喜びに溢れています。これこそソウルが到達しようとしている場所であり、これはスピリチュアルエクササイズによって可能となるのです。

ハロルド・クレンプ

「*Cloak of Consciousness*」より

数年前、ある一人のエッキストが、ウィスコンシン州の、ある川にかかっている橋の上に立っていました。彼の話は、究極的な、光と音の神性実現体験の例です。彼はこう語ります。「夜の闇から、それはまるで、遠くにある灯台からきたように、焼けつくように熱い青白い光が私の胸を突き刺した。」

「ゴロゴロとうなる雷は、機関車が超高速で線路の上を通りすぎていったかのように、橋を揺り動かした。」

「そしてすべてが静止した。雷の音は消えたが神の世界、神の光と音はとどまることなく、私の胸に流れ込んできた。それはまるで、創造主の中心から、直接流れ出てきているかのようであった。」

「そして、かすかに、水の上をすべっているような音、さざ波が浜辺に穏やかに打ち寄せている音が聞こえてきた。疑う余地もなく、それは平和に満ちた砂浜に打ち寄せる波の音だった。」

「波の音が一瞬静止した。そして、波は大きく膨らみ始めた。今回は、いままでのどの波よりも大きく膨らんだ。」

「波がこっちにやってくる、と私は思った。より早いスピードで、そしてより大きな音で打ち寄せてくる。雷のようにとどろき、物凄い音をたてて... 私はその一つ一つの波に打ちのめされた。満ち溢れる愛と慈悲の大海は、私を打ち砕き、浄化し、洗い流し、祝福した。」

「音こそがすべてだった。それは私の存在

すべての原子を満たした。甘く、聖なる神の流れは、私をその猛烈な愛で揺すり、あやしてくれた。私の中でそれが存在しない部分はなかった。古代の時間を超越した神の声、エックが、その創造物に新しい生命を与えたのだった。」

橋の上に立っていたこのエッキストは、ハロルド・クレンプ師でした。この体験は彼がマハンタ、リビングエックマスターになるための訓練を受けている最中におきた出来事で、彼の著書、「*Autobiography of a Modern Prophet*」から抜粋されています。彼の体験は、ドラマチックでユニークなものでした。しかし、ここで強調されるべき点は、神を全身全霊で愛する探求者に起こる可能性のある出来事を示しているという事です。

ソウルトラベルは現世での 神性実現の達成を可能にする

神の音と光を認識し、理解し、活用することは、エックンカーのもっともユニークで、エキサイティングな一面です。ソウルトラベルを通して、神の世界の音、視覚的シンボルと波長レベルをソウルトラベルを通して合わ

せれば、探求者は自己実現だけでなく、神性実現を今生中に達成することができるでしょう。

神の諸世界は、現実を持った幾つもの界として、最もよく表現されえます。各世界はある一定の意識レベル、そしてその波長と一致します。神、またはスーグマドがすべての世界の源です。スーグマドからエックが流れているのです。エック、聖なるスピリットがすべての世界のすべての生命を維持し、保っているのです。

ハロルド師は、ウィスコンシンのある橋の上にながら、神の純粹なるスピリチャルな世界の中で、愛と慈悲の大海を体験したのです。スーグマドは、物質、エネルギー、時間を超越した愛と慈悲の大海の中にあるスピリチャルな世界の中心に存在するのです。この世界の中で、自己実現から神性実現への旅はおこなわれます。

ソウル界

自己実現は、高次元（スピリチャルな）と低次元（サイキック）の境界の一段階上であるソウル界で達成されます。ソウル界は、高

次元世界の中で唯一、ソウルがなんらかの形、あるいは肉体のマントで覆われている次元です。それぞれの世界は、それがサイキックレベルであっても、スピリチャルなレベルであっても、ある特定の音によって識別認識されます。ソウル界の音はフルートの一音です。

エックは、神の中心部から絶えることなく流れ出ています。そしてそれは、低次元の世界まで到達します。この低次元の世界は、物質、エネルギー、空間、時間の世界です。一番粗い物質のレベル、そしてもっとも低い波長から作動されている世界、それが物質界です。

ここで生を受けている時間は短く、スピリチャルな法則に対する理解も、ごく少数の人に限定されています。しかしながら、エッキストとしてあなたは、この体験がこの次元だけにとどまらないことを学ぶのです。また、あなたは現世の最後に、ここに帰ることを希望するかしないかを、選択できるレベルまでに到達します。

黄金の知恵の神殿から

スピリチャルな理解を得る

私達は、黄金の知恵の神殿を訪れることで英知とスピリチャルな理解を深めます。これらの神殿は、それぞれの次元にあり、エックマスター達が、各神殿にあるエックの聖典、シャリアット・キ・スーグマドの守護をしています。物質界で特に目立つ神殿は、チベットにあるカツパリ僧院（守護者、フービー・クワンツ）、ヒマラヤのアガム・デシュにあるガレ・ヒラ神殿（守護者、ヤウブル・サカビ）、ゴビ砂漠のファキティ僧院（守護者、バンジャニー）、ミネソタ、チャンハッセンにあるエック神殿（守護者、ハロルド・クレンプ）です。物質界の音は雷の音として聞かれます。

アストラル界

夢を見ている時、あなたはより洗練された意識レベル、すなわちアストラル界で多くの時間を過ごしているでしょう。肉体は軽くなり、より高度な波長のバイブレーションで機能します。アストラル界は人間の感情、サイキック現象、ゴースト、UFOなどの源でもあり

ます。また、殆ど人間が、肉体の死を迎える時、戻る場所がアストラル界です。

アストラル界は、物質界よりさらに大きく、より美しいので、よく最終的な休息地、天国と間違えられます。アストラル界に住むスピリチャルな生命体は、地球的見地からすると、天使のように見受けられます。アストラル界以上のレベルをよく知らない人々にとって、アストラル界の支配者は、神のように見受けられるでしょう。

アストラル界は、オカルトサイエンスやアストラルプロジェクションを実行している人々が到達できる最高地点です。この世界に存在する黄金の知恵の神殿は、サハスラ・ダル・カンワルにあります（守護者、ゴーパル・ダス）。アストラル界は海のうなる音として聞くことができますでしょう。

因果（コーザル）界

過去世の記憶は、次の高次プレーン、因果（コーザル）界に収められています。現世の“種”となっている原因に興味があるならば、因果界を訪問し、アカシックレコードを読むことができます。因果界は、物質界より

もより多いスピリチャルな要素を含んでいますが、それでもまだ、二次元の法則が支配しています。黄金の知恵の神殿、サカポリ神殿はホヌ市内にあり、シャマス・イ・タブリスがシャリアット・キ・スーグマドの守護者として滞在しています。因果界は、鐘が鳴る音として聞くことができるでしょう。

より高次元の意識への旅をするにつれ、あなたはその次元に属する荘厳さに圧倒されるでしょう。この荘厳さ自体が罠になりかねません。なぜならば、その次元に居残りたいという誘惑が強くなるからです。その次元に到達した時、あなたは、一番高い次元に到達した、という印象を持ってしまいます。マハンタ、内なるマスターがとても大切なのはこのためです。彼はあなたの側で、あなたがスピリチャルな旅をし続けていることを思い出させてくれるのです。

メンタル界

マインドの源で、哲学、倫理、モラルの教えなどが構想される場所がメンタル界です。より発達したスピリチャルな存在が多く集まる場所がメンタル界です。多くの宗教団体、

組織が歌っている言葉“オーム”はメンタル界からきています。この世界はとてもスピリチュアルではあるのですが、それでもなお、ここに滞在する存在は輪廻転生の対象となっています。それは、メンタル界が、依然として低次元世界の一部に属することによります。

真のスピリチュアルなレベルに到達するには、マインドを手放さなくてはなりません。ソウルはマインドを道具として使いますが、それに導かれる事は不可能です。マインドは真の神の本質を理解することができません。神は体験によりのみ理解できるのです。神の描写が正しくないのは、マインドに頼っていることにあります。

この世界の黄金の知恵の神殿は、ナマヤタン市内にあり、コージ・チャンタが守護しています。メンタル界は水の流れる音として聞くことができるでしょう。

エーテル界

低次元世界と、高次元な聖なるスピリットの世界との境目として存在するのがエーテル界です。この世界は、私達の潜在意識と根源的な思考の源です。黄金の知恵の神殿である

ダヤカ神殿は、アヒリート市に存在し、シャリアット・キ・スーグマドの守護者はライ・ツイーです。エーテル界は、蜂が飛んでいる音として聞くことができるでしょう。

スピリチャルに開花するに従い、あなたはエックのさまざまな神の世界を旅するでしょう。その旅がユニークな体験であるのは、私達一人一人が個人であり、それぞれ違った開花のレベルにいるからです。

7 愛

Iツクの核心となる教義は愛である。愛はすべての現実を結合し、すべてのソウルを結集する。ソウルが高次元に行けば行くほど、この現象はより壮大になる。愛は世界を一つにするきずなである。

「The Shariyat-Ki-Sugmad」
第一巻より

ミネアポリス、ミネソタのある新聞が、ノーマンという名前の犬の記事を載せました。ノーマンはとても特別な犬でした。この雄犬の行動は、聖なる愛が見事に現された一例です。

ノーマンは、カーリーヘアーのコカプーです。彼の膝はあまりよくないのですが、毎日、日替わりで色とりどりの鮮やかなスカーフを誇らしげに首にまいています。彼の仕事は、南ミネアポリスの老人ホームで、老人達

をケアすることです。犬にとっては珍しい仕事？いいえ、よく考えてみればそんなことはありません。

彼は自分の仕事をとても上手にこなします。老人ホームに住んでいる人々は、ノーマンの訪問を、毎日楽しみにしていました。彼は毎朝、アクティビティー・ディレクターと一緒に老人ホームを訪問し、人々の膝から膝へと動き回っては、無償の愛と喜びを与えていました。

聖なる愛に コミュニケーションの言葉は不必要

心臓発作後の後遺症を患うある老女は、特にノーマンの気づかいに感謝していました。彼女はいつも、ノーマンを満面の笑顔で歓迎し、腕を大きく広げ迎いいれます。それから、彼らは彼女の車椅子で冒険のドライブに出かけます。心臓発作の後遺症のため、彼女は喋ることができないので、言葉を使ってコミュニケーションをとることはできません。しかし、彼女はノーマンの頭をなでることはできます。二人が愛を共有するために、言葉は必要なかったのです。

ノーマンは、何故彼の仕事に真剣なのでしょう？何故彼は、その仕事の才能にたけ、やる気満々なのでしょう？それは、彼に与えられた愛のためです。

何年も前、まだノーマンが子犬だった頃、彼はある家のドアの前に捨てられました。愛に満ちたソウルであった前の飼い主はこのノーマンを救うことにしました。この飼い主は、ノーマンが白血病を患っていることを知った時、彼女は自費で2000ドルを使い、彼を助け、看病し、ノーマンが健康を取り戻すことができるよう手助けをしたのです。ノーマンはこの時から、ペットセラピストのキャリアを始めました。

ノーマンの飼い主は、ある児童センターのアソシエイト・ディレクターでした。このセンターにいる多くの児童は、肢体や知的に障害を持っていました。ノーマンの飼い主は、ノーマンに援助者としての素質があること、そしてその仕事を通して明るい未来があることに気がつきました。ノーマンは、彼の飼い主が亡くなるまで、そこで子供達に魅力をふりまき、元気を与えました。彼女が亡くなった時、ノーマンのキャリアもそこで終わりと

なりかねなかったのですが、スピリットと彼の飼い主の妹が、ノーマンの愛の贈り物が、まだ必要とされていることを知っていたので、彼女はノーマンの使命が引き続き果たせるよう、彼女の職場、老人ホームに彼を連れて行ったのです。

ノーマンから、 聖なる愛について私達が学べること

ノーマンの主人がノーマンに与えた愛は、多くの人々が動物に与える愛を超越していました。彼女がノーマンに与えた愛には、見返りの思いがまったくありませんでした。この愛は、心から直接与えられた愛でした。無償の愛です。

無償の愛は、与え続けるにつれて自然に積み重なっていきます。聖なる愛について、シャリアットではこう述べられています。「人が初めてそれを目にした時、それを理解し、把握することはない。しかしそれはまるで、地球上にある檜の木のだんぐりのように、その人の中で大きく育ち続けるのである。やがてそれはゆっくりと与えられた人の意識を開かせ、すべてが変わり、外の世界に

流れ出ていくのである。」

さらにシャリアットはこう続きます。「賢い人は、自分自身の内にエックを積み重ね、そして同時に、内にあるスピリチャルな愛を外に広げるのである。その人は、慈悲の愛を少数の人々に与えるのではなく、理解されようとされまいと、すべてに与える。彼は、卑劣な人、盗人、不幸者、犯罪者、愚か人の中で生きていくことができるのである。それは彼が、人生をそのまま受容し、すべてを愛することができるからである。彼は自分の所有物のすべてを隣人に分け与えることができる賢い人である。彼は貪欲に受け取る人の中に愛を見つけ、彼らは彼の愛によって千倍もの愛を与えられるのである。」

低次元世界での人生は、二つのパワフルな力の相互作用からなっています。エックの力とカルスの力、正と負、愛と権力からです。エックの力は、神の純粋なポジティブな世界から流れ出ており、その下に位置する世界に存在するすべての生命に行きわたっています。

愛はシンプル

ハロルド・クレンプ師の本、「*In Cloak of Consciousness*」で、彼はこのように述べています。「愛の力が精神の力より強いことは、秘密でもなんでもありません。精神は、クリスタルパワーに見られるような、小さなトリックやサイキックの冒険を楽しみます。しかし、神の意識を求める人々に、このようなものはもはや必要ではありません。私達は、神の光と音を重視しているのであり、これを実現するには、心が愛で満たされている、ゴールデンハートの持ち主でなくてはならないのです。」

「ある人が私に、彼の小さな娘が、家族の新しい一員である赤ちゃんをいかによく受け入れたかという話をしてくれました。赤ちゃんが音のでるおもちゃや哺乳ビンを欲しがっている時、この小さな女の子は、彼女のできる限りをつくして赤ちゃんの世話をします。」

「彼女は、赤ちゃんが人の助けを必要としている理由を尋ねたり、何をすべきなのかを言われることを待ったりしません。彼女は赤ちゃんを愛しているので、家族やグループ内に混乱を巻き起こす嫉妬とは無縁で、ただ

単に赤ちゃんの世話をするのはです。愛はすべてをとてシンプルにします。」

ゴールデンハートを通して、 より大きな愛を知る

愛への鍵はゴールデンハートです。もしあなたが、ゴールデンハートの持ち主であれば、ソウルトラベルは簡単にできるでしょう。心の中を探り、ゴールデンハートの輝く愛を体験できるエクササイズを試してみましょう。

まず、どんどんと大きくなっていく、黄金の光に囲まれている自分を想像してみましょう。最初は小さな光かもしれませんが、しかし、時間が経つにつれ、それはあなたを包み込み、あなたを宙に浮かします。

その後、広大な宇宙の海の中を光の波にのって空遊している自分を見るでしょう。そこは、あなたが長い間忘れ去っていた場所です。それはあなたの内なる存在の奥深い場所、ソウルのすみかです。

さあ、あなたの意識は宇宙の海の表面に落ちつきます。そしてあなた自身から光と愛の海が流れ始めます。そしてその量は、どんど

ん増えていきます。これは、精神が想像できる量をはるかに超え、それはあなたが、時間と空間の領域を越えた場所に来たことを意味します。

あなたはかすかにそよ風を感じています。奥深くからくる風の音が聞こえます。その風は、海の表面に小さな輪をつくっています。あなたは突然、神の光と音を体験していることに気づきます。あなたが選べば、この輝く、和らぎの光と愛の海の中にもうしばらくたたずむこともできます。

あなたが十分な時間を過ごしたと思った時、ゆっくりとこちらに戻ってきてください。これらの体験を語ることはとても簡単ですが、言葉はすべてを描写しません。自分の体験を他の人々とシェアすることは可能ですが、この意識を自分達の内に開かせるのは、私達一人一人次第です。

真実は観察することから得られるのではありません。体験によって得られるのです。エッカンカーの道は、私達一人一人が意識を開くことができる機会、より大きな気づきを得る機会、ゴールデンハートになる機会を与えてくれます。私達は、一つの世界から、よ

り高次元の真実の世界へと流れる愛を感じることができるよう。しかし、この目覚めはあなたの心の内から始まらなくてはなりません。

8

エックヴィディア

も しあなたがスピリットに対して心を開いているならば、他人の行動や言葉を通じて、真実があなたの所にやって来るのを見出すでしょう。これが古代科学であるエックヴィディアの予言の一面です。私はこれを黄金の舌の知恵、と呼んでいます。

神が他人を通してあなたに語りかける時、その言葉は、機械的な媒体を通して語りかけるかもしれません。・・・突然、鮮明にあなただけのための一文が目に入ってくるのです。他人には無意味なメッセージでしょうが、それはあなたにとってとても重要な意味を持っています。

ハロルド・クレンプ

「*The Drumbeat of Time*」より

ハロルド師の著作、「*Journey of Soul*」

の中で、彼はエックヴィディアに関する重要な点をいくつか述べており、その予言の性質を次の物語を通して説明しています。

「古代ギリシャ時代に生きていた、古代予言者のスピリチャルな生活の役割について疑問のあったある人が、それについて学ぶために、エックヴィディアを学ぶことにしました。まず始めに彼は、コンテンプレーション中に『この私の質問について教えてください』と尋ねました。そして、古代ギリシャのある山の側に座っている自分自身を想像しました。しばらくするとエックマスターが現れ、何が知りたいのかと尋ねました。」

「彼は、スピリチャルな生活における予言の役割が知りたいのだ、と伝えました。そこで彼は、その時代は、人間の意識レベルが低かったために、予言が使われていたということを知りました。その時代の人間は、エックのスピリチュアルエクササイズを使って、内なる神殿に直接行くことや、内なるマスターに会い、求めている情報を得ることができなかったのです。その時代のエックマスター達が、予言を使っていたのはそのためでした。歴史的に語られていることは、本来のメッ

セージの影にすぎません。それらは本来の意味を失った単なるサイキックやオカルトテクニックの改作にすぎません。」

「山のふもとに座っていた彼は、質問に対する理解を得ました。そしてさらにエックマスターは、彼の現世においてとても重要な意味を持ち、彼のスピリチャルな開花に直接関連しているあるものを彼の過去世から見せてくれました。電磁カードのような小さな物が、ファイルから抜き出されました。人はそれを直接読むこともできれば、個人にとって重要な過去世のいくつかを一目でわかるように、映像として映し出し見ることもできます。エックマスターは、これを抜き出し彼に見せました。彼はこの出来事を、追加された特典だと思いましたが、実際には、彼自身の努力からなされたことです。彼は自分自身の人生における深い理解を得るために、創造力を駆使したのです。そしてこれがその結果でした。」

人間はいつも未来を知りたがる

人間はいつの時代でも、自分の未来を知りたがります。彼らはいつも、「自分は幸福に

なれるのか？」、「愛するパートナーを探ることができるのか？」、「裕福になれるのか？」と尋ねます。健康のことやキャリアのことを知りたいのです。企業の多くは、何億円というお金を使って、将来を知ろうとします。殆どの場合、伝統的な予想の方法を使います。彼らが予知のパワーを信じるなら、それを利用するために、何億円というお金をさらに使うでしょう。

多くの真理の探求者は、スピリチャルな開花を逆の方向に考えています。彼らは、クリスタルやシンボル、数占いなどを勉強すれば、スピリチャルな開花ができると思っていますのです。エッカンカーではまず、神の光と音とに繋がることを信じています。このプロセスはソウルを浄化し、私達を神と共に働く者となることを可能にしてくれます。これがいったん起こると、エックヴィディアが提供してくれる様々な道具やシンボルを使うことが可能となります。スピリチャルな開花なしでは、これらの道具はサイキックな実験の遊びごとにしかならず、スピリチャルな解放に導く事はありません。

すべての生命はサイクルである

エックヴィディアは、すべての生命が循環することを私達に教えています。これらの周期パターンは、エック、またはスピリットに起源しています。一日のサイクルは月のサイクルに含まれ、月のサイクルは年のサイクルに含まれる、というように。私達は地動や物質的なサイクルを理解しているため、いつ満月が訪れるのかを予想することができます。これは、太陽の周りを回る地球の動きと、地球の周りを回る月の動きを知らない人にとっては驚異的なことでしょう。スピリチャルなサイクルも同じことです。すべての生命は、スピリチャルなサイクルによって支配されており、これは、エックヴィディアに精通している人にはよく理解されています。予言は自然な才能なのです。このサイクルは、思想や国々を支配し、それらを知ることにより、私達はよりクリアーに物事を理解することができるのです。

**エックヴィディアはソウルの記録
過去、現在、未来 を見る**

エックヴィディアに精通している人は、過去、現在、未来を深く探求することができます。これらの精通者達は、ソウルの記録を確認することにより、何がどうして起こったのかを理解できるのです。彼らはまた、未来を見て、何が起こる可能性が強いのかを予想することもできます。このようなことができるのは、彼らが人生のサイクルを理解しているからです。

これは、惑星の影響だけを見る星占いの域を越えています。惑星の影響は、その時点で活動しているスピリチュアルな力に影響されているのが普通です。星占いから得られる知識は、物質界よりただ一段階上のアストラル界に起源しています。数占いやチャネリングなどの他のサイキック方法も同じことがいえま

ここは相争う惑星、 でもそれはそれでよい

未来に何がおこるのだろうか？地球上に天国を求めるユートピアンにとっては残念な事ですが、私達の惑星は、戦争が存在する場所です。平和な時代は、闘争の時代の次にやって

きます。低次元世界において、生と死、喜びと苦しみがあるのは自然の摂理です。この地球上で、天国を実現できる唯一の方法は、私達の意識をソウル界に在住させることです。私達は肉体を通して生きていますが、意識は神の愛に向けられています。ですから、私達は这个世界に存在しますが、この惑星に属しているのではないのです。

他人を操るために 知識を使ってはならない

エックヴィディアは、地球上での人の人生をつかさどる、さまざまなサイクルを確認しています。エックヴィディアを使うことは、大きな責任を伴います。それは、得た情報を簡単に間違った方向に使用してしまうことが可能だからです。もし次の世代に何が起こるのかを知っているとしたら、多くの人々はバランスを失うでしょう。またある人々は、その情報を、個人の経済支配のために使用するでしょう。聖霊の法則は、「知識を他人を操るために使ってはならない」です。

黄金の舌の知恵

エックヴィディアの二つの要素が、一般的な人間の人生において大切な役割を果たします。それは、黄金の舌の知恵と目覚めの夢です。

黄金の舌の知恵は、とてつもなく単調な出来事の中から、スピリチャルな導きを見つける訓練をさせる現象です。例えば、お店で買い物をしている時、販売員が突然、なんてことはないことをあなたに言ったとします。そのコメントは、それ自体、まったくどうということはないにも関わらず、あなたにとって、スピリチャルな意味のある言葉であることに気がつくのです。

それは、販売員が、知らない間にエックのチャンネルとなり、まるであなたに語りかけているかのようでしょう。または、ラジオをつけ、いつも聞き慣れた、流行歌の歌詞に耳を傾け始めるとします。すると、その歌詞の内容が、あなたの心を開かせ、抱えている問題の解決方法を知らせていることに気がつきません。開かれた心を持っていれば、黄金の舌の知恵を通して、あなたに語りかけているスピリットの声を聞くことができるのです。

目覚めの夢

黄金の舌の知恵の原理を、別の形で現しているのが目覚めの夢です。目覚めの夢は、スピリットがあなたとコミュニケーションを行う為のもう一つ的手段です。しかし、これらの体験は、象徴的な表現が多く、その点では夢の体験と似ています。

例えば、ある人が、蝶の絵を見せられたとします。しかし、彼の頭では、その蝶が蜂に見えるとします。その何時間か後、彼の妻が、アルファベットのBを口にするのを聞きます。一週間後、彼の友人が、ビタミンBを十分にとっているかどうか、と質問します。ここまでくると、これまでの三つの出来事の関連がはっきりとしてきます。彼はビタミンBを今までより多く摂取し、健康改善をエックに頼んでいた彼の願いは、まもなく成就しました。

ソウル、ハイヤーセルフが、象徴的な出来事を察知し、そのメッセージを意識で認知したのです。これが目覚めの一例です。

エックヴィディアの理論と実用をより深く学ぶには、ポール・トウィッチェルの著書である「*The ECK-Vidya, Ancient Science of*

Prophecy」を読むとよいでしょう。黄金の舌の知恵のより詳しい説明がなされています。また目覚めの夢に関しては、ハロルド・クレンプ師の本、「*The Art of Spiritual Dreaming, The Eternal Dreamer*」と「*The Dream Master*」がよいでしょう。

9

問題解決

スピリチャルな人生とは、連続する問題を、すべて解決することを意味しているわけではありません。それは、ソウルが開花するために与えられた機会だからなのです。スピリチャルな生徒ができることは、エック、スピリットとの内なる絆を結び、成長させることです。前進することを妨げ、かつてあなたを打ち負かした障害物を回避し、あなたを導いてくれる、至高なる創造の力を使い始めるのです。

人はそれにより、自分自身の人生を管理する能力が高まります。これこそ、自己克服、天なる王国と呼ばれる意識レベルへの確実な第一歩なのです。

ハロルド・クレンプ

「A Modern Prophet Answers Your Key Questions About Life」より

学校で受講するいかなる学科、例えそれが科学、数学、歴史、美術であっても、成功の鍵は問題解決にあります。普通、解決策は問題の中にあります。特に精神レベルではそうですが、問題を解決すればするほど、問題解決能力を熟達させることができ、自信をつけていくことができます。

同じことが人生の学校でも言えます。しかしながら、私達が人生で直面する問題は、自分達の問題解決能力を超えている、と思うことが時々あります。その時こそ、私達がスピリチャルな成長をする機会なのです。エック、スピリットへの働きかけを知っていれば、自分の能力を超える問題に直面できないと思う恐れに打ち勝つサポートを得ることができます。私達は、喜びに満ち溢れた人生を送ることができるのです。問題解決のためにできることを全て行うこと、そしてその問題をエックにゆだねること、この二つのバランスをとることが、スピリチャルな見解からみた問題解決の秘訣です。

直面している問題が、経済的なものであれ、健康に関するものであれ、自己修練の欠乏からきているものであれ、それらすべてに

対応できるスピリチュアルエクササイズがあります。それを紹介しましょう。

手放すタイミングを知ることは芸術

あるエッキストは、自分が経済的困難に直面していることに気がつきました。机の上には、住宅ローン、車のローン、高熱費、クレジットカードの請求書がつまれています。貯金通帳で残高と収入を確認し、最低でも、何百ドルかが不足していることが分かった時、彼は体の感覚がなくなる様な気がしました。支払いを遅らせたところでこの問題は解決できません。この状況は彼の目には不可能な状態として映りました。

追い討ちをかけるように、彼は勤務先の大企業から、ここ何ヶ月かの間にもリストラされることを知らされました。この企業はつい最近、他の企業と合併し、重複するポジションを削除していくことにしたのです。彼は何人かの親族に新しい仕事の可能性を熱心に頼みました。彼と家族は、静かな環境に位置し、とても住み心地のよい田舎の小さな家をとっても気に入っていましたが、何もかもがうまくいきませんでした。

彼はついに降伏の段階に到達しました。そしてこう言いました。「マハンタ、私にできる限りのすべての手はうちました。私はこの状況に降伏し、すべてをあなたの手に委ねます。」それから、彼の直面している、すべての問題への執着を解き放ちました。彼はすべての信頼を、エックと内なるマスターに委ねました。

彼が次の給料明細を受け取った時、驚いたことに、2週間分余計な給料が振り込まれていることに気がつきました。そこには、合併する前の会社に働き始めた際に会社が、彼の2週間分の給料を源泉していたことの説明がなされていきました。帳尻をあわすために、その会社に働いていたすべての社員に、この分の給与が還付されたのです。この金額は、彼が直面している不足額をまかない、来月の出費の一部をまかなうのに十分な金額でした。

さらに、彼は新しい職につく事ができ、そのポジションは、今まで彼が持った仕事の中で一番よいポジションでした。それは大企業を去り、大切に思っていた家を手放し、アメリカ大陸を半分横断することを意味していましたが、同時に、彼と家族のためにより確か

で、スピリチュアルに満たされた将来を意味していました。

ヒューはあなたを助ける

両親にとって、子供がどこかにいなくなってしまうことほど、恐ろしい体験はないでしょう。ある四人家族は、ミネソタへ初めて旅行に行きました。彼らは、ニューイングランドの小さな田舎町に住んでおり、大きく、混雑しているショッピングモールには慣れていませんでした。旅行中の彼らはある日、その地域では一番大きなモールの一つに行くことにしました。二人の男の子は、エスカレーターに乗るのが大好きでした。彼らは、黒いハンドルのついたとても長い、銀色で透明なガラスのエスカレーターを見つけました。そのエスカレーターは、床から優雅に魅力的に、一つ一つ二階へと上がっていくのです。男の子達は、両親にエスカレーターに乗せて欲しいとせがみました。

一回乗り終わると、彼らは違うエスカレーターで下に下がり、また乗りました。そうしている間に、人ごみの雑踏の中で、下の男の子が、家族からはぐれ、いなくなってしまう

ました。お父さん、お母さんと上の男の子は、モール中を30分走り回りましたが、男の子を見つけることはできませんでした。その30分は、両親にとって永遠のように感じられました。ついに、お母さんはスピリチュアルエクササイズをすることにしました。ヒューを歌いはじめながら二歩き出したその時、「ママー!」、と涙を流しながら泣いている、小さな声を後ろに聞いたのです。男の子は警備員と一緒に、彼女がヒューを歌いだしたその場所にいたのです。

健康と幸福のために シャリアットテクニックを使う

もしあなたが、自分の抱えている問題に対して、色々なテクニックを駆使しているにもかかわらず、いっこうに問題解決に至っていないのであれば、エキストの多くが、その効果を認めるテクニックを使ってみてください。特に、あなたが、地に足がついているタイプの人ならば、より効果的でしょう。これはハロルド・クレンプ師の著作「*Unlocking the Puzzle Box*」で紹介されているシャリアットテクニックです。

まず、純粹に自分の抱えている問題を直視します。「この問題の意味は何？」「スピリチュアルな意味が含まれているのか？」「肉体的健康問題にかかわっているのか？それとも経済的問題？または心が痛んでいるのが理由なのか？」。

第二にシャリアット・キ・スーグマドの第一巻、または第二巻をパラパラとめくり、目にとまった一段落を読んでください。

第三にヒューを歌い、シャリアットでああなたが今読んだ部分をコンテンプレーションします。この時、自分の問題についてコンテンプレーションを行ったり、読んだ箇所と自分の問題の間に何らかの意味づけをしようとしなくてください。これはとても大切なポイントです。ヒューを歌いながら、ただ単にシャリアットからの一段落についてコンテンプレーションをしてみてください。

コンテンプレーションが終わった後で、第四段階に移ります。またシャリアットをパラパラとめくり、目に付いた別の一段落を読んでください。この際、あなたが一回目に読んだ段落と二回目に呼んだ段落が、あなたの問題とどのように係わっているのかを見てく

ださい。このすべてのプロセスは、15分から20分で終わらせてください。

次の日になってもまだ答えがわからない場合、このエクササイズを繰り返してみてください。答えが分かった場合は、この同じテクニックを他の問題にも使ってみてください。

10

イニシエーション

イニシエーションを受ける時、チーラは、彼の成長を促進し、カルマを加速させる、きわめて重要な秘密を分かち与えられる。最も高い、完全なる方向を示す、エックのスピリチュアルエクササイズが与えられる。これらは、内なる聴覚、視覚を開花するのに役立ち、永遠なる内的成長と、スーグマドへと上昇する、巡礼の旅を始めるのである。

「The Shariyat-Ki-Sugmad」
第一巻より

オーストラリアの新しいエッキストは、第一イニシエーションがどんなものであるかを知りたがっていました。彼女の準備が整った時、あるハイヤーイニシエイトが、彼女の夢の中に現れ、「一緒にマスターに会いに行きましょう。」と言いました。彼らは、一緒に

アストラル界にあるひとつの世界へと行き、そこで一緒に歩きながら話をしていました。するとマスターが光体で現れ、そこで第一イニシエーションが与えられました。

その後、この女性は、エックの二年間の勉強を終了しました。これは第二イニシエーションを受ける準備ができたことを意味します。このイニシエーションは、外と内との両方に与えられ、スピリットとの繋がりが完全な状態でおこなわれます。

エックのイニシエーターとコンテンプレーションをしている時、イニシエーターが、彼女を砂浜に連れてきているのに気がつきました。その砂浜は、見覚えがある砂浜でした。子供の時から夢で何度も訪れている砂浜でした。「これは今本当に起こっていること？それとも私の想像？」彼女はそう思いました。

そのとき突然、彼女の意識は、完全に内なる世界に移っていました。砂浜にはエックマスターであるレバザー・ターツがおり、そして彼女とエックイニシエーターとマスターの3人は砂浜を歩き始めました。

彼らの目の前の砂浜には、果物がおいてある敷物が広がっていました。内なるマス

ター、マハントがそこで彼らを待っていました。マハントは貴重な宝石がちりばめてあるカップを手にし、こう言いました。「これは生命の水です。これを取り、飲みなさい。」

この生命の水は、事実、神の光と音であるエックそのものでした。一度この水を飲むと、その人は以前とは同じでなくなります。これがエックのイニシエーションの間におこる一例です。あなたは、エックが愛の道であることを認識するのです。このソウルとスピリットとの結合がなされる時、その人は、可能な限り最大限の実り多い人生を生きる機会を与えられるのです。

イニシエーションは、ソウルを 聞き取れる生命の流れへ結びつける

エックはスーグマド、神のエッセンスです。それは創造主から低次元の世界に流れ、そしてまた源に戻っていきます。それはすべての生命を維持し支えます。過去、何世紀にもわたって、それには色々な名前が付けられました。スピリット、ホーリーゴースト、ロゴス、御言葉、聖なるスピリット、バニ、バネンなどがその例です。多くの宗教の伝統

は、エックを何らかの形で言及しています。

スピリットが、聞き取れる生命の流れとも呼ばれているのは、それが音として体験することができるからです。この音に対する認識こそ、エックンカーと他の宗教の違う点です。ソウルの準備が整った時、マハントはこの音とソウルをリンクさせます。このリンクにより、ソウルが神の元へ戻る旅を、それぞれのペースで始めることができます。

個々がスピリチャルに成長するにつれて、更に上のイニシエーションを受ける資格を得ます。それぞれのイニシエーションが神と個々との愛の繋がりを強めるのです。

いくつかのイニシエーションがあるのか？

マインドの能力は、ソウル界以上の領域にある天国と、そのレベルにともなうイニシエーションを理解するには制限があります。イニシエーションは、物質界の視点から見ると十四あります。しかし、エックンカーでは、いつもプラスの要素があるのです。別の言葉で言い換えれば、スピリチャルな宇宙において終わりはないということです。神の世

界は、境界線に囲まれ、制限されている場所ではないのです。

私達は、それぞれ違った意識レベルで エッカンカーに入る

私達は、それぞれ違った意識レベルを持ってエッカンカーの教えにやってきます。それぞれの意識の広がりレベルは、現世の体験と前世の体験によって異なります。ある人は、前世でエッカンカーを勉強していたので、この道をより容易に受け入れることができます。またある人にとっては、光と音の教えとの接触は始めてであるかもしれません。この為、ゆっくりと進んでいくことを好むかもしれません。

イニシエーションのプロセス

第一イニシエーションは夢の中で行われるのですが、それ以降のエックのイニシエーションは肉体レベルとスピリチャルなレベルの両方で与えられます。イニシエーション一つ一つを与える権限は、リビングエックマスターに与えられています。エッキストは、イ

ニシエーションを受けることができることを知らせる招待状の手紙を受け取り、その後、エックイニシエーターにイニシエーションを受けるためのミーティングを予定してもらいます。

イニシエーションは、プロセスの説明とコンテンプレーションを含めて一時間以内で終了します。いくつかのイニシエーションでは、スピリチャルエクササイズに使えるスピリチャルな言葉を与えられます。

イニシエーションのペースと 頻度はさまざま

スピリチャルな成長のペースは人によって異なります。それぞれのレベルでしっかりとしたスピリチャルなベースができることが確認されるまで、普通は何年もの年月が必要となります。

ある人は、招待状の手紙を受け取る6ヶ月ぐらい前にマスターから内なるイニシエーションの体験を与えられるかもしれませんが。またある人にとっては、イニシエーションの重要性を十分に理解するために、イニシエーション後、何ヶ月かの時間を要するかもしれ

ません。

それぞれのイニシエーションは、 異なった存在の界に対応する

それぞれのイニシエーションは、ある特定の世界に働きかけます。第二イニシエーションはアストラル界、第三イニシエーションは因果界、第四イニシエーションはメンタル界というようにです。第五イニシエーションが特に重要なのは、それがソウル界に働きかけており、これが純粋なスピリチャル世界の始まりであり、カルマと輪廻転生の法則がもはや作用しなくなる世界だからです。

意識は、一瞬一瞬、 獲得される必要がある

エッカンカーの第五イニシエーションを受けたからといって、スピリチャルなバランスや理解が保証される訳ではもちろんありません。意識はその一瞬、一瞬獲得していかなくてはなりません。スピリチャルな成長度にかかわらず、人は混乱する事もあり得ますし、スピリチャルな後戻りを体験したり、再度、

その道を始めなければならぬ事も起こりえます。上の世界に行けば行くほど、道は狭くなっていくのです。より大きなスピリチャルな自由には、より大きな義務と責任をともないます。

規則は界から界へと変化する

エックのイニシエーションは、私達のスピリチャルな人生にドラマチックな影響を与えます。もし第二イニシエイトがアストラル界での活動に慣れれば、そこで学んだ規則やシステムがどこにでも通用すると思うかもしれませんが。第三イニシエーションを受けた多くの方は、因果界は、アストラル界とは違った形で運営されていることに気がつき、困惑します。このプロセスが私達のスピリチャルな成長を構成している要素です。

真のイニシエーションは内界で起こる

マハンタ、リビングマスターだけが、イニシエーションを通して、ソウルをエックに繋げることができます。物質レベルでのイニシエーションは、シンプルで簡素です。エッカ

ンカーでの多くの体験と同じように、真の出来事は内的に起こります。物質レベルでのイニシエーションは、内的に起こるスピリチャルな出来事の承認です。内的に起こることこそ、すべての違いを創りだすのです。

イニシエーションは個人的で 聖なるもの

エッカカンカーの聖職者は、ハイヤーイニシエイトつまり第五またはそれ以上のイニシエーションを受けている人です。エッカカンカークラスの教師は、第二またはそれ以上のイニシエーションを受けていなくてはなりません。しかしながらこれらの区別は、他のエッキストと比べたり、地域内での地位を得るために使われているものではありません。エックのイニシエーションは、プライベートで聖なるものです。

イニシエーションは神の家へ戻る 次のステップを取る事への、リビング エックマスターからの招待状

唯一、リビングエックマスターだけが、

エッキストのイニシエーションを承認することができます。第一イニシエーションは、エックの勉強を始めた一年目にやってきます。あるエックの生徒はそれを覚えています。覚えていない生徒もいます。イニシエーションは、夢の中で起こることもあれば、スピリチャルエクササイズ中に起こることもあります。それ以外に、第一イニシエーションを示すセレモニーはありません。

私達一人一人は、外で起こるイニシエーションに関わらず、スピリチャル的により高いレベルに到達できる可能性を持っています。一つ一つのイニシエーションは、神の家へ戻るための次のステップを取る準備ができたことを、リビングエックマスターから知らされる招待状なのです。

11

エックマスター

Iックマスター達は、神の宇宙にある各々の世界、各々の惑星に存在する。彼らの仕事は、人類の進化を助けることと、弟子達を探しあて訓練することである。マスター達は、リビングエックマスターの元へやってきた弟子達を訓練し、愛の資質と英知を広める責任を任されている。

「The Shariyat-Ki-Sugmad」

第二巻より

守護天使に関する書物は沢山あります。事実、国家レベルのリサーチグループは、天使の訪問に関する事柄を記録し、その現象を調査報告しています。時にこれらの守護天使は、生命の危機の際に現れ、そして消え去ります。またある時には、内なるビジョンや夢

の中で、青または白い光とともに現れます。またある時は、子供達の前に目に見えない友達として現れます。これらの訪問すべてに共通する点は、この体験により人々の人生がよりよい方向に変化したことです。

エックンカーでは、これらの天使をエックマスターと呼んでいます。その内の何人かは、この本の中で既に紹介されています。エックンカーの書物は、エックマスターに助けられた人々の話が、豊富に紹介されています。それらに含まれるものは、古代中国のマスター、ライ・ツイーから受けた癒し、人生の困難の中で女性エックマスター、カタ・ダキから与えられた助けなどです。また、他のマスター、動物や愛するペットを守るパラジャパティの話なども含まれます。彼らの訪問は、一生涯その人に残る大きな印象を与えます。これらの出来事は、人々がエックンカーに巡り合う前に起こることが多くあります。

おそらく、一番共通するのは“青い洋服を着た人”または青い光が現れることでしょう。これがリビング・エックマスターです。

リビングエックマスターは ヴァイラギの聖人の一人であり、 神の家へ帰る指針を提供する

リビングエックマスターがその役割を終える時、マスターは普通、聖なる聖職位階制度内での異なる使命を受け入れます。400年以上前にリビングエックマスターとして奉仕したシャマス・イ・タブリスは現在、物質界とは異なる世界にある知恵の神殿で教鞭をとっています。

エックマスター達は、ヴァイラギの聖人達です。ヴァイラギはサンスクリット語で、「超然とした」を意味します。これらのエックマスターは、この世界の激情から超然としているのです。彼らの使命は、ソウルが神の家へ戻ることを手助けすることだけです。彼らは、社会的な課題などはいっさい持っておらず、普通、政治的な事柄や道徳的な活動への干渉も避けます。エックのスピリチュアルエクササイズを通して、多くのエッキストはこれらのマスター達の助けを受けています。

ハロルド・クランプ師は長い歴代の リビングエックマスター達と 繋がっている

現在のリビングエックマスター、ハロルド・クランプ師は、ポール・トウィッチェルの元で学びました。ポールもまた、チベット人であるレバザー・ターツを含む、多くのエックマスター達の元で学びました。この連鎖は時空を超えて繋がり、切れることはありません。この繋がりには、数え切れない程のエックマスター達から成っています。その内の何人かは歴史的に知られている人物ですが、殆どは、静かに少数グループからなる生徒を教えていました。

恐れから解放されるのは可能だ

エックカンカーでよく使われる表現に“マスターはいつもあなたと共にいます”というフレーズがあります。マハントは、色々な形で、私達をスピリチャルな意味で守ってくれています。地球と同じように、内なる天国にもよい要素と悪い要素の双方が存在します。ある人々は、アストラル界のある一部のエリ

アでつまずき、恐怖心にかられます。理由もわからないまま、人生の大部分を恐怖にかられて過ごします。またある人々は、とくに発展途上国では、魔力やブドゥーなどの使用による大きな問題を抱えています。マハントはエッカカーの生徒が恐れなしにスピリチャルに成長し、学べるように守ってくれるのです。

対処できる範囲を超える問題は、決して与えられない

マハントはまた、エッキスト一人一人を夢の中で指導します。夢を見ている時、私達は別の意識を使っています。夢の中では、物質界に比べるとスピリットに対する抵抗が少なく、マハントからの庇護をより受け入れやすくしています。エッキストは夢の中で、多くのスピリチャルな問題点を解決していることに気づくでしょう。そしてエッカカーは、夢を覚えるコツ、夢を理解するための教えを提供します。

リビングエックマスターは完全なるスピリチャルな自由を生徒に与える

マハント、リビングエックマスターの最も重要な使命は、ソウルを神の家へ導くことです。マハントは、完全なるスピリチャルな自由を彼の生徒に与えます。生徒はコントロールされたり、巧みにごまかされたりすることは絶対にありません。人生における、すべての選択は完全に生徒の自由です。エックマスター達もこのスピリチャルな自由を獲得しているので、この喜びをより多くのソウルと分かち合いたいと思っているのです。

リビングエックマスターは 常に存在する

エックカンカーではリビングエックマスターが常にいます。たとえ外の形であるエックカンカー組織の形が変わることがあろうとも、リビングエックマスターは存在し、教えのスピリチャルなエッセンスの純度を確かに保ちます。

リビングエックマスターは、それぞれ自分の後任者を任命し、指導する責任があります。常時、何人かの個人が、次のリビングエックマスターになるための訓練を静かに受けています。そのスピリチャルな訓練は宗教

的であり、多くの個人は沢山の必須テストに合格することができません。たった一人、そのテストに合格した人が選ばれるのです。

創立者により与えられた スピリチャルな教えのような 宗教は殆どない

今日の宗教の殆どは、創始者により与えられたスピリチャルな教えと似ていません。キリスト教は数多くの変化をとげ、聖書も何度となく編集し直されました。その結果、イエスキリストの言葉は現在の聖書の中には殆ど残されていません。リビングエックマスターの目的は、源であるスピリチャルな真実から脱線することを防ぐことです。マスターは生きた言葉そのものなのです。

リビングエックマスターを 案内人として持ち、スピリチャルな 成長に必要なだけの体験を私達はする

エックマスター達もまた、この同じスピリチャルな旅を経て、この道を理解するに至りました。ですから彼らは、この道の最少短の

ルートを知っているのです。私達はマスターの指導の元に、彼らの後について神への旅路につくことにより、身を擦りきらせることを防ぎます。スピリチャルな指導なしに“家路”につくことは長く、険しい旅になりかねません。リビングエックマスターをガイドとして持てば、私達はスピリチャルな成長に必要なだけの体験をすることになります。リビングエックマスターの目的は、私達に神の家へ行く道を示すことにあります。

マハントは リビングエックマスターの内なる形

マハント、リビングエックマスターは、エックカーのスピリチャルな指導者です。マハントは内なる形のリビングエックマスターで、殆どのエックストは毎日、リビングエックマスターから指導を受けています。殆ど人は、物質界における制限のため、肉体レベルでリビングエックマスターと会話を持つことができません。しかし、マハントはいつの瞬間でも、私達のための時間を持っています。

リビングエックマスターは 崇拜されない

エックカンカーでは、リビングマスターを崇拜しません。彼は尊敬され愛されていますが、崇拜はされません。マスターのパーソナリティーではなく、マスターの機能が重要なのです。マスターシップがある人物から別の人物に移る時、エックシストの人生が変わる必要がないのはこのためです。

リビングエックマスターはカルマを 引き受けるが、それを取り除かない

マハントはまた、彼の生徒のカルマを引き受けますが、これは彼らのカルマを排除することを意味していません。それは、その人に必要である体験を奪ってしまうことになりかねるからです。しかしこれは、彼らのカルマ的体験が、より理解しやすいレッスン形態に編成しなおされることを意味しています。

私達が心を開きさえすれば、体験が私達の態度、またはスピリチャルな資質を知らせてくれていることに気づくでしょう。マハントはまた、抱えることができない以上の負担を

私達には与えないことを教えてくれています。私達のカルマは調整されているので、彼のスピリチャルな指導を聞くことさえすれば、背負いきれない重荷を抱えたり、バランスをくずし、スピリチャルな道からはずれることはないのです。

質問することは自然

エックの神の世界は、果てしなく大きく、エックカーの生徒でない人にとっては困惑きわまりないものかもしれません。「今私はアストラル界にいるのだろうか？」「私はちゃんとこの道を進んでいるのだろうか？」「これは本当のスピリチャルな体験？それともただの勘違い？」「ヒントはどこにあるの？」「ゴールまであとどれくらい？」このような状態を体験している時、指導を求めるのは自然なことです。そのような時、かつてその道を歩んでいた、方向を教えてくれることのできる人を探すのです。

エックストのゴールは スピリチャルな熟達

すべてのエッキストのゴールは、人生を最大限に体験することです。それがスピリチュアルな熟達なのです。ある人々は、最終的に、地球上での守護天使である、エックマスターとして奉仕するかもしれませんが、一方、別の人々は、スピリチュアルな世界で特別の関心を追求するでしょう。

12

ソウルの役割

ソウルの劇とは、ソウルが俳優と観劇者の両方であるドラマのようなものである。劇場に入った観劇者は、パフォーマンスを見るためにここにいることを知っているのだが、俳優がマヤ、つまり現実の幻想を創造し、観劇者に究極の感情である喜び、悲しみ、そして笑いと涙を与えるのである。このすべての生命の喜び、悲しみの中によってこそ、観劇者としてのソウルは、俳優として、それ自身により運び去られてしまうのである。

「The Shariyat-Ki-Sugmad」
第一巻より

エッカーカーは生きた宗教

エッカーカーの最大の美しさは、生きた宗教であることです。エッカーカーは、信条や

教義に埋もれている宗教ではないのです。私達の意識が進化すると共に、教えもまた進化していきます。私達は、リビングエックマスターを崇拜しません。彼は指導者として尊敬され、愛され、敬意をはらわれますが、聖像のように崇拜されることはありません。エックカンカーの本を読み、クラスやレクチャーに出席し勉強することはできますが、真の学びはあなたの内、体験からくるのです。

自ら証明する

シャリアット・キ・スーグマドに記録されているように、エックマスター、ゴープル・ダスはかつてこう言いました。「エックの道を進む者は、何においてもあたりまえのことと思ってはいけない。すべてを自分自身で証明しなくてはならないのである。そうすることによりのみ、神がどんなに彼らを愛しているかを知り、それ故、ソウルが神の家に戻れるように、リビングエックマスターを彼らのもとに送ってくれたことを知るのである。」

本当のあなたを知る

皆さんはエッカンカーの教えを学び始めるに従い、自分のスピリチュアルな成長のスピードが速くなってきていることを感じるかもしれません。エッカンカーのスピリチュアルエクササイズを行うことにより、ソウルトラベルを学びます。そして本当のあなたを理解し始めるのです。あなたがここにスピリチュアルな目的のためにいる事をです。死の恐れを手放すことができ、心配することも減っていきます。あなたは人生に、より多くの愛を招き入れることができるのです。エネルギーを感じ、成長していると感じ、そして変化していくのです。よくない癖は自然と無くなっていくのです。

皆さんは夢の性質と重要さも理解していくでしょう。夢が教えの道具となります。夢のマスターが先生です。彼は、あなたの内の奥深いところにある恐怖と欲望をためらうことなく見つめること、そして受け入れることを手助けします。夢の最大の目的は、神の光と音の世界にあなたを近づけることにあります。

犠牲者であることから解放される

そのうちに、過去世があなたに解き明かされる時がくるでしょう。あなたはカルマの役割と、スピリチャルな開花のための輪廻転生を知ります。そして犠牲者であることから解放されるのです。あなた自身に責任があることを学びますが、それは重荷ではなくなります。これがスピリチャルな自由への鍵なのです。あなたはあなたの人生の創造主です。自分の行動に責任をとり、体験から学ぶことにより知恵とスピリチャルな成熟を得るのです。

あなたと内なるマスターとの関係が成熟するのにともない、あなたは神の世界への認識をより高めます。他の世界、そして他の惑星までにも探検域を広げるでしょう。黄金の知恵の神殿を訪問し、エックマスターに会うことにより、宇宙があなたの前に開かれていきます。神性実現へのプロセスが始まるのです。あなたは人生に、神をもっと十分なレベルまで招き入れるのです。

人生が奇跡的となる

あなたが神を人生に招き入れることにより、聖なる愛もまた、あなたの人生に入って

くるでしょう。今まで注意を払っていなかった、小さな体験や偶然が奇跡となります。人生そのものが豊かになり、サービスや奉仕の喜びを発見します。神の愛があなたの心を目覚めさせたのです。あなたはこの愛を、リビングエックマスターの目の中に、友人の目の中に、そして家族の目の中に見い出すのです。

あなたは未来と過去への鍵を渡されます。出来事や体験は、あなたが今まで知らなかった形であなたに語りかけてくるでしょう。人生と時間を超えた英知との間が繋がり、そしてサイクルがあることに、あなたは気づき始めるでしょう。目覚めの夢と黄金の舌の知恵は、あなたの内なる目を開かせ、耳を神の声に傾けさせるでしょう。

多くのテクニックがあり、そして暗闇の中であなたの光としての役割を果たす内なるマスターはいつもいる

いつの日か問題解決自体が、イライラやトラウマの原因でなくなる時がくるでしょう。あなたの能力以上の問題は、与えられないことを理解するのです。あなたは既にもってい

る才能を鍛錬し、新しい才能を開花させることを学びます。殆どの場合、成長とは心地よいものではありませんが、あなたが得る自己克服は、より深いレベルでの自己確信、そしてある種の心地よさを与えるでしょう。あなたは決して一人ぼっちではありません。いくつものテクニックを教え、そしていつでも暗闇の光となってくれる内なるマスターがいるからです。

エッカーカーのメンバーになる

エッカーカーのメンバーになるためには、エッカーカー本部に電話をするか、（電話番号：6 1 2 - 5 4 4 - 0 0 6 6）または Eckankar, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427, USAに手紙を書いてください。

メンバーであることの一つの特徴は、月刊のディスコース、またはスピリチャルなレッスンを購読できることです。最初の二年間であなたは、スピリチャルエクササイズと夢を学びます。あなた自身のペースで進んでください。あなたの現在の宗教を信じながら、エッカーカーを学ぶこともできます。実際に、あなたの宗教の教えがより鮮明になって

いくでしょう。変化のスピードが増したことに気がつくかもしれませんが、変化がどうして起こったのかを理解するための手段が、いつも手元にあることにも気づくでしょう。

毎年、エックメンバーシップを更新するたびに、あなた個人のための勉強、新しい月刊レッスンが送られてきます。また、エックサットサングクラスに出席し、あなたが既に受け取った月刊レッスンを、他のエックストと一緒に勉強することもできます。エックのクラスは、クラスメンバーが体験、アイデア、質問などを心地よく分かちあうことができる場です。

二年間の勉強を終了した段階で、第二イニシエーションを受けることができる招待状を受けられるでしょう。その時、スピリチャルな目覚めに対するより継続的なコミットメントをしたいかどうかを選択してください。第二イニシエーションを受けた後のあなたの人生は一変するでしょう。それはあなたが、新しい可能性の世界に入ったことを意味します。

すべての生命への愛と責任

ハロルド師はこう言いました。「エックの

教えは、愛こそすべての生命を可能にする聖なる流れであるというシンプルな原理に基づいています。ソウルとしての私達は、この流れにのり、最初は神から離れていってしまいました。そして、神から一番遠い場所、ロープの終わりの場にきて、エックの教えを見出し、『家』に戻ろうとするのです。」

「ここに来るまでの間、ソウルは真実への道、神の家へ戻る最良の道が見つからずに絶望していました。地球上での多くの人生の中で、そして内なる世界の中で、幾度も旅路を経て、ソウルは即席の癒し、受けるに値しない富などに慣れきってしまっていました。私達は、「人生はただ乗りする方が得」とか、「人生は幸運なものだけに豊かさをもたらす」などの誤った考えに振り回されています。この誤解が混乱を招いたのです。」

「しかし、私達がエックに辿りつく時、この幻想のゲームが終わりをつげたことを知ります。ついに、私達がするすべてのこと、私達に起こるすべてのことはスピリチャルに良いことで、私達が自分自身で作りに上げた、と理解します。道の終わりにきて、スピリチャルな道は、すべてへの愛、自己責任、そしてすべての生命への責任であることを理解する

のです。」

あなたのスピリチュアルな旅において、 次のステップの取り方

あなたの過去、現在、未来に関する疑問に対し、エッカカンカーの古代の英知を通じて自分自身の答えを見つけましょう。あなたのスピリチュアルな旅において、大胆で冒険に満ちた次のステップを取り、エッカカンカーに参加する方法を学びましょう。

エッカカンカーを通じて、神からの特別な注目は偶然ではなく、また数少ない聖人に限られている訳でもない事を理解できるでしょう。それは、すべての人のためのものです。神の光と音である聖なるスピリットに、心を開いているすべての人のためのものです。

もしあなたが、人生及び来世の秘密を探し求めているのであれば、今のエッカカンカーのリーダーであるハロルド・クレンプとエッカカンカーの現代の創始者であるポール・トウィッチェルが多くの毎月シリーズのディスコースを記しており、そこには特別なスピリチュアルエクササイズが載っていて、それらのディスコースは神への真っ直ぐな道の中であ

なたを導きます。

神の光と音の宗教であるエッカカンカーを学びたい人は、スピリチャルエクササイズのために明確で簡単な指示が書かれたこれらの特別な教材を受け取る事ができます。

エッカカンカーのメンバシップを通じて あなたが見いだせるもの

1. 神の光と音に関するエッカカンカーの教えを通じて得る**神の元に返る最も直接的な道**。エッカカンカーによって、この生涯で英知、思いやりの心そしてスピリチャルな自由を得る機会がもたらされます。
2. 毎月の教材を勉強する事で得る**夢のスピリチャルな意味**、ソウル・トラベルのテクニック、そして聖なるスピリットと結ぶ個人的な関係性。これらの教材は、家族全員が学べます。あなたは家で学んでもいいですし、他の人と共にクラスで学ぶ事もできます。
3. 季刊の *the Mystic World* に載せられたメンバーあての、リビング・エッ

ク・マスターによる特別な手紙や記事の中にある**自分をマスターする秘密**。その季刊の中には、エックンカーの世界中のメンバーからの手紙や記事もあります。

4. 郵便で特別に送られてくる、世界中で行われる**エックンカーセミナー**やその他活動の情報、エックンカーから入手できる新しい教材等。エックンカーの大きなセミナーに参加する刺激と満足感を共にしましょう。
5. クラスや本のディスカッションを通じての**エックのサットサング**（教材コースの学び）の**喜びの体験**。これらのクラスを通して、近くに住む仲間とスピリチャルな体験をシェアできたり、エックの教えに関して答えを見つけられます。

もっと見つけるには

クレジットカードを使ってエックンカーのメンバーになるには（或いはメンバシップに関する無料のチラシを得るには）、エックン

カーのウェブサイト www.eckankar.org を訪れるか、アメリカのセントラルタイムで午前8時から午後5時の時間帯に (952) 380-2222 にお電話下さい。または、ECKANKAR, Att: Information, P.O.Box 27300, Minneapolis, MN55427 U.S.A. まで郵便でお問い合わせ下さい。

本等の購入方法

以下が、エックンカーから購入できる本とカセットテープです。クレジットカードを使い電話でこれらの品物を購入できます。電話番号は (952)380-2222 、受付時間は平日、アメリカのセントラルタイムで午前8時から午後5時までです。値段や発送元情報を知りたい時は、上記電話番号にお電話下さるか、ECKANKAR, Att:Information, P.O.Box 27300, Minneapolis, MN55427 U.S.A. にお手紙下さい。

エッカンカーに関する 入門書やテープ類

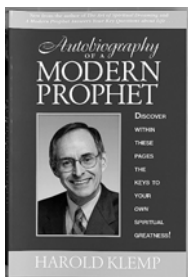


ゴールデンハート ハロルド・クレンプ

ストーリーや刺激的な視点、そして日常生活でできる簡単なエクササイズを通して、物質界の生活とスピリチャルな自分自身の関係を明瞭に認識する方法を著者は示します。

ゴールデンハートとは、人生に対して愛し、気づき、創造的な態度を持つ人の事です。毎日、私達には、人生のチャレンジを満たす能力において成長する機会が訪れます。ハロルド・クレンプの手助けで、読者はスピリチャルな気づきの実際的に有益な点を理解します。

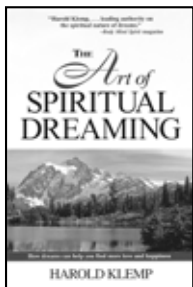
ゴールデンハートは、読者のバックグラウンドにかかわらず、より広がったスピリチャルな理解をいかに達成するかに関して、示唆に富む本です。



Autobiography of a Modern Prophet

By Harold Klemp

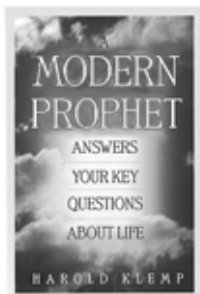
あなたの本当の運命を知りましょう。この男性の神への道があなたの為にも道を照らしている様を知りましょう。最後の偉大なフロンティアであるあなたのスピリチャルな世界の外の限界を、思い切って探索しましょう！それらを探索すればする程、神の無限で永遠の火花としての自分の本質を、それだけ早く発見します。この本はあなたがそこに行く手助けをします！良書の一冊です。



The Art of Spiritual Dreaming

By Harold Klemp

夢は宝物です。神からの贈り物です。ハロルド・クレンプが示すのは、夢のスピリチャルな黄金の見つけ方であり、神の愛の経験の仕方です。過去や未来から洞察を得、自信を持って成長し、キャリアや自分の経済状況について決定を下しましょう。夢のスピリチャルな性質を認めるというユニークな視点から、これを行いましょう。

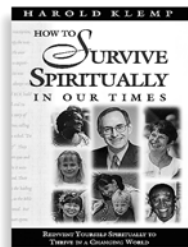


A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life

By Harold Klemp

毎日のスピリチャリティーに現代の焦点を当てたパイオニアが、あなたの人生の中で - いつでも、どこでも - 神の愛を経験し理解する方法を示します。数百もの質問に対する彼の答えは、叡智、平和、深い内的な喜

びのあなた自身の源へと導く手助けとなります。



The Mahanta Transcripts Series

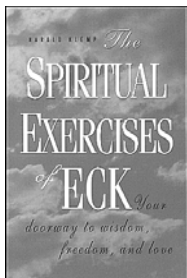
By Harold Klemp

リビング・エック・マスターによって世界中で行われた講演を集めたこの講演集は、多くのストーリーやスピリチャルエクササイズを含み、それらが示すのは、

- ・ 自分自身をソウルとして体験する
- ・ 神があなたに話しかける
- ・ 聖なるスピリットがあなたに働きかける
- ・ より愛に満ちて創造的な人生を送る
- ・ 恐怖を神の愛で置き換える
- ・ 新しいスピリチャルな地平線に自分を開く
- ・ 夢から学ぶ
- ・ あなたがあなた自身の世界の創造主である

本のタイトルは以下の通りです。

- Journey of Soul, Book 1**
- How to Find God, Book 2**
- The Secret Teachings, Book 3**
- The Golden Heart, Book 4**
- Cloak of Consciousness, Book 5**
- Unlocking the Puzzle Box, Book 6**
- The Eternal Dreamer, Book 7**
- The Dream Master, Book 8**
- We come as Eagles, Book 9**
- The Drumbeat of Time, Book 10**
- What Is Spiritual Freedom?, Book 11**
- How the Inner Master Works, Book 12**
- The Slow Burning Love of God, Book 13**
- The Secret of Love, Book 14**
- Our Spiritual Wake-Up Calls, Book 15**
- How to Survive Spiritually in Our Times, Book 16**

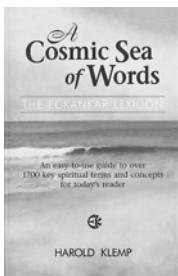


The Spiritual Exercises of ECK

By Harold Klemp

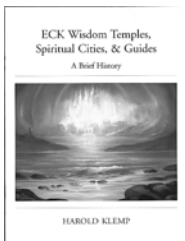
この素晴らしい小本は131段の階段になっています。それはとても特別な階段です、何故なら、階段の上に着くのに131段すべてを上る必要はないからです。そして、最上部で何が待っ

ているのでしょうか？それは、スピリチュアルな自由、自分自身をマスターする、叡智、そして愛です。



A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon By Harold Klemp

エックンカーの書かれた物すべてに対する究極の同伴本です。現代の読者に対して、1700に渡るキーとなるスピリチュアルな言葉や概念を易しく使うガイドです。



ECK Wisdom Temples, Spiritual Cities, & Guides: A Brief History By Harold Klemp

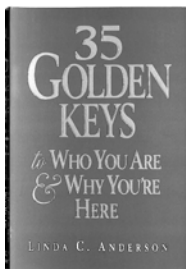
この興味深いガイドブックは黄金の智恵の神殿とその位置、守護者を述べていますが、そこにはこの世界を助けている

地球上の十のスピリチュアルな都市が含まれます。また、七十を超えるエックマスターの歴史的なデータ表も記載されています。あなたのスピリチュアルエクササイズのために、創造的な閃きとして使って下さい。



The ECK Dream Diary

らせん綴じ200ページのこの美しいノートに夢を記録すると、あなたの内的世界と外的世界を繋ぐ橋を創るために、この夢のジャーナルを使えます。エックの夢の教えに関する引用も記載されています。

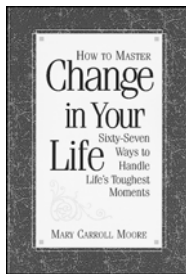


35 Golden Keys to Who You Are & Why You're Here

By Linda C. Anderson

あなたのスピリチュアルな運命を実現するために、35の黄金の鍵を発見して下さい。この本のドラマチックで真実のストーリーを読むと、あなたの人生に

より多くの愛、平和、そして目的をすぐにもたらず方法が判ります。

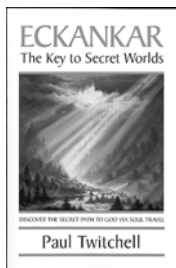


How to Master Change in Your Life: Sixty-seven Ways to Handle Life's Toughest Moments

By Mary Carroll Moore

あなたが直面するそれぞれのチャレンジを、勇気と感謝の念で捉えましょう。チャレンジを理解し、未来を計画し、怖れと

心配を克服し、過去の問題を解決するのに役立つ67の Powerful なテクニックが書かれています。

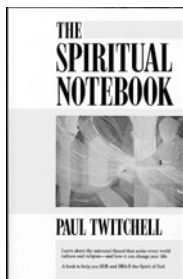


ECKANKAR -

The Key to Secret Worlds

By Paule Twitchell

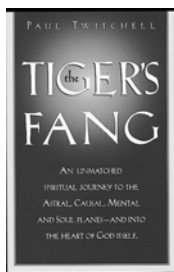
エックアンカーとソウル・トラベルという古代科学に関する初期の教科書の一つです。日常生活に働く隠れた力を理解する簡単なエクササイズが書かれています。



The Spiritual Notebook

By Paul Twitchell

神や聖なる力について聖人や神秘主義者が知っていた事 - すべての神話や宗教に対する啓示を学びましょう。あなたの宗教的な教義が何であれ、この本によって、あなた自身の内的な旅の始まりを引き起こす事ができます。



The Tiger's Fang

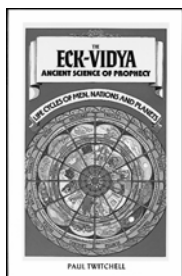
By Paul Twitchell

ポール・トウィッチェルの先生、レバザー・ターツは、スピリチュアルなマスター達の足元に座るために、光と音の広大な世界の旅に彼を連れて行きます。彼らの会話により、神により近づく方法が明らかになります - そして、ソウルはそのスピリチュアルな運命に目覚めます。



HU: A Love Song to God

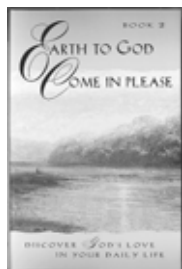
この二つのテープセットの目的は、どのような宗教的、哲学的なバックグラウンドの聞き手もHU という贈り物から利益を得る手助をする事です。HUの説明、HUが日常生活でどのように作用するかについてのストーリー、そしてあなたをスピリチュアルに高めるエクササイズが含まれます。



The ECK-Vidya, Ancient Science of Prophecy

By Paul Twitchell

エック・ヴィディヤは、生命のすべてがサイクルに分けられると教えます。この本は、あなたの人生のサイクルの中で聖なるスピリットがどのように流れるかを認識する方法を紹介します。



Earth to God Come In Please...

Books One & Two

自分の生活・人生により大きな力が働いていると気づいた人々からのストーリーやテクニックを集めたものです。彼らの目を見張る経験から、人生を変えた愛やスピリチャルな自由についての深い学びを見出せます。



The Shariyat-Ki-Sugmad

Books One and Two

これらの本に含まれるのは、時間と空間の領域を越えたスピリチャルな諸世界の智恵と興奮する知識です。この非常に刺激に満ちた本を学ぶと、黄金の智恵の神殿に見出される聖典に対して、洞察が得られます。

あなたのそばにエッカカンカーを学ぶ グループがあるかもしれません。

エッカカンカーには、スピリチャルな事を探し求める人のために多くの国内及び国際的な活動があります。世界中に学びあう幾百ものグループがあるので、エッカカンカーがあなたのそばにあるのです！多くの地域にエッカカンカーのセンターがあり、そこで静かにプレッシャーのない環境で本を閲覧したり、この古代からの教えに興味を共にする人と話したり、ソウルの属性である叡智、力、愛、そして自由をどのように獲得するかについての初心者のためのディスカッションクラスに参加できます。

世界のいたる所で、エッカカンカーのスタディーグループを通して、エッカカンカーの基本的な教えについての一日の特別セミナーや週末セミナーが開かれます。電話帳でエッカカンカーを探したり、或いは (952)380-2222 に電話して、メンバーシップの情報、近くのエッカカンカーセンターやスタディーグループの場所をお訊ね下さい。または、ECKANKAR, Att: Information, P.O. Box 27300, Minneapolis, MN 55427 U.S.A. にお手紙下さい。または

エッカカンカーのウェブサイト
www.eckankar.org. をご覧下さい。

近くのエッカカンカーセンター或いはスター
ディーグループの情報を送って下さい。

エッカカンカーのメンバーシップの情報をも
っと送り、その中に12ヶ月のスピリ
チャルな学習教材を含めて下さい。

下記の欄にローマ字でご記入下さい。

お名前 _____

番地 _____ 町名 _____

市町村名 _____ 県名 _____

郵便番号 _____ 国名 _____

参考文献

- Harold Klemp, *The Art of Spiritual Dreaming* (Minneapolis: Eckankar, 1999)
- , *Autobiography of a Modern Prophet* (Minneapolis: Eckankar, 2000)
- , *Cloak of Consciousness*, Mahanta Transcripts, Book 5 (Minneapolis: Eckankar, 1991)
- , *The Dream Master*, Mahanta Transcripts, Book 8 (Minneapolis: Eckankar, 1993, 1997)
- , *The Drumbeat of Time*, Mahanta Transcripts, Book 10 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- , *The Eternal Dreamer*, Mahanta Transcripts, Book 7 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- , *The Golden Heart*, Mahanta Transcripts, Book 4 (Minneapolis: Eckankar, 1990)
- , *How to Survive Spiritually in Our Times*, Mahanta Transcripts, Book 16 (Minneapolis: Eckankar, 2001)

- , *Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1 (Minneapolis: Eckankar, 1988)
- , *A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life*, (Minneapolis: Eckankar, 1998)
- , *Unlocking the Puzzle Box*, Mahanta Transcripts, Book 6 (Minneapolis: Eckankar, 1992)
- , *What Is Spiritual Freedom?* Mahanta Transcripts, Book 11 (Minneapolis: Eckankar, 1995)
- Paul Twitchell, *The Spiritual Notebook* (Minneapolis: Eckankar, 1971, 1990)
- , *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book One (Minneapolis: Eckankar, 1970, 1987)
- , *The Shariyat-Ki-Sugmad*, Book Two (Minneapolis: Eckankar, 1971, 1988)

索引

- < あ >
- アストラル界 22, 46,
58-59, 77, 96,
97, 103
- イニシエーション 90-
99
- 祈り 21
- 因果界 50, 59-60, 96,
97
- ヴァイラギのエックマ
スター達 5, 51,
58, 73-74, 10-101,
102, 103, 105,
106, 109
- エーテル界 61
- エックancer 10, 116
- エックancerの聖職者
98
- エッキスト 9, 38, 39
- エック 10, 92-93
- エックヴィディア 72-
81
- エックのスピリチャル
エクササイズ
21-23, 38, 50, 113,
- 116
- エックマスター
ヴァイラギのエッ
クマスターを参照
- 黄金の智恵の寺院 58,
59, 60, 61, 62, 114
- 黄金の舌の智恵 78-
79, 115
- < か >
- 過去世 39, 50, 74
- 神 スグマドも参照
共に働く者
23, 42, 75
声を聞く 21-22
- 神の諸世界 22, 46, 53-
62, 109, 114
- 神の光と音 10, 53-54,
55, 69-70, 113
- カルの力 67
- カルマ 29-30, 37-42,
51-52, 108, 113
カルマの法則
36, 39, 48
- 恐怖 19, 39, 103-104

ゴールデンハート 68,
69,70

< さ >

サイクル 76,115

死 19,45

自己実現 37,56

指導、スピリチャルな
108

シャリアット・キ・
スーグマド 4,58

シャリアット・キ・
スーグマド、本
88,112

シャリアットテクニク
87-89

神性実現 56-56,114
スーグマド 11

スピリチャルな解放
12,38

スピリチャルな先生
2

聖なる愛 19,63-71,
114-15

聖なるスピリット
エックを参照

責任 39-40,97,114,
119

ソウル 11,12,13-14,
24,44,45,46,118-
119

ソウル界 56-57,78,
93,96

ソウル体 17-18

ソウルトラベル 11,
13-23,32,69,
113

の恩恵 19-20

< た >

体外離脱 45-46

体験、個人的な 3,41,
108

天国 46,
神の諸世界も参照

天使 100-1

道徳 37

< は >

ハロルド・クレンプ
7,55,102

ヒュー 22,86-87,
ポール・トウィツェル
5-6,17-18,102

星占い 77

< ま >

マハンタ 11,25,38,
107,108

瞑想 21

目覚めの夢 79-81,115

メンタル界 22,60-61,
96

問題解決 82-89,115

< や >

- 夢 24-34, 58-59, 104,
113, 116,
夢日記 33
夢のシンボル 25,
30-31
夢のマスター 28,
31, 113
予知 32-33, 75

< ら >

- リビングエックマスター
4, 11, 97, 101,
104-105, 107,
112, 115
臨死体験 45-46
輪廻転生 40, 43-52,
114
レバザー・ターツ
15-19, 91, 103